



# La insuficiencia venosa crónica

**Hospital Perpetuo Socorro.** Para su tratamiento destaca la cirugía endovascular con adhesivo Venaseal o similares. El procedimiento, que consiste en sellar la vena safena varicosa, se realiza sin ingreso hospitalario, con anestesia local y sin incisiones, explica el doctor Airam Betancor, especialista en Angiología y Cirugía Vascular

**CANARIAS7 SALUDABLE**  
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

Las varices son venas dilatadas y con trayectos tortuosos en el interior de las cuales se produce un fenómeno de reflujo de la sangre por incompetencia de cierre de sus válvulas. La sangre que generalmente sólo debiera retornar al corazón, en las venas varicosas refluye de nuevo hacia las piernas.

Esta circunstancia es por tanto resultado de una patolo-

gía, conocida como insuficiencia venosa crónica, y que es más frecuente en la población femenina mayor de 40 años y con antecedentes de varices en su familia. «Suele afectar con mayor frecuencia a trabajadores que permanecen mucho tiempo en bipedestación estática o aquellos que realizan sus labores sentados y expuestos a fuente de calor externa, como por ejemplo las personas que se dedican a la hostelería. Los varones suelen consultar en esta-

dios más avanzados de la enfermedad y con varices de mayor diámetro», explica el doctor Airam Betancor Heredia, especialista en Angiología y Cirugía Vascular de Hospital Perpetuo Socorro.

Por tanto, las varices no se trata ni mucho menos de un problema exclusivamente estético sino de salud. «En la primera fase de la enfermedad, las microvarices, los pacientes suelen consultar por motivos estéticos. Esto acontece en el 40% de la

población. En fases posteriores se suele consultar por síntomas atribuibles a las varices o por complicaciones derivadas de las mismas. Desde la fase dos, con las macrovarices, se pueden producir complicaciones. La más frecuente es la varicoflebitis o trombosis venosa superficial. Se trata de la formación de un trombo en el interior de las varices o dentro de las venas safenas, responsables de las varices», advierte el doctor Betancor.

Para tratar tales trombos suele requerirse de tratamiento con anticoagulantes tipo heparina de bajo peso durante periodos de 21-30 días. Se trata de la complicación más temida en las fases avanzadas en la trombosis venosa profunda. En ocasiones, la trombosis afecta a venas profundas de la extremidad pudiendo migrar a la circulación pulmonar y ocasionar un embolismo pulmonar. «En pacientes en los que no se trata la enfermedad a tiempo solemos ver úl-



ceras varicosas en la zona del tobillo, algunas veces, sobreinfectadas», continúa el angiólogo y cirujano vascular.

Por ello, se recomienda consultar desde las fases precoces para prevenir o frenar la evolución de la enfermedad, además de evitar las complicaciones. El objetivo del seguimiento es instruir a los pacientes en hábitos de vida saludable, instaurar el tratamiento adecuado y operarlas cuando está indicado. Dolor a nivel del tobillo, pesadez y quemazón de piernas, sensación de hinchazón y hormigueos nocturnos suelen ser los síntomas típicos de la enfermedad venosa crónica que aconsejan una consulta. Las piernas cansadas al final de la jornada laboral suele estar habitualmente presente. No obstante, «es importante recalcar que no va emparejado el grado de enfermedad con los síntomas, es decir, podemos ver pacientes con muchas varices sin síntomas o pacientes muy sintomáticos sin apenas varices», aclara el doctor Betancor.

Y para su tratamiento destaca la cirugía endovascular con adhesivo Venaseal o similares, que es a día de hoy la técnica menos invasiva y más cómoda para el paciente. El procedimiento se realiza sin ingreso hospitalario, bajo anestesia local y sin incisiones. Consiste en sellar la vena safena varicosa, responsable del reflujo venoso que produce la aparición de varices y de los síntomas. El paciente permanece despierto durante la cirugía, en la que se le aplica anestésico local en la zona de trabajo del tobillo para poder puncionar e introducir el catéter que instila el pegamento. Las varices dependientes de la vena safena sellada se pueden

#### ESPECIALISTA



Airam Betancor Heredia

*«En pacientes en los que no se trata la enfermedad a tiempo solemos ver úlceras varicosas en la zona del tobillo»*

.....

extirpar mediante microincisiones con anestésico local o se pueden esclerosar con microespuma o adhesivo diluido.

Una vez finalizado el procedimiento, se le colocan al paciente los apósitos y una media de compresión que deberá mantener durante unos 2-4 días. El postoperatorio es muy cómodo, no requiere reposo ni baja laboral y la mayoría de pacientes se incorporan a su vida normal sobre la marcha. Por su parte, las cirugías clásicas como la safenectomía (extirpación de la vena safena desde la ingle), el endoláser y la radiofrecuencia cada vez se realizan con menos frecuencia por resultar más invasivos.

En cualquier caso, cada paciente debe ser valorado por un especialista en Angiología y Cirugía Vascular y realizarle un ecodoppler venoso de miembros inferiores. Dependiendo del grado de dilatación de la vena safena se puede indicar una u otra técnica. Los antecedentes personales y la edad del enfermo también ayudan al especialista a indicar cada tipo de técnica quirúrgica.

Respecto a las causas de su aparición, lo cierto es que la enfermedad venosa crónica tiene un componente genético y uno ambiental. Influyen por un lado los antecedentes de varices en la familia y por otro lado una serie de factores de riesgo relacionados con los hábitos de vida. Dentro de estos últimos, la obesidad, el número de embarazos, el sedentarismo y las hormonas femeninas influyen sobremanera en la aparición de venas varicosas, concluye el especialista en Angiología y Cirugía Vascular de Hospital Perpetuo Socorro.

## Estadios de las varices

■ Existen diferentes tipos de varices atendiendo a su diámetro y al tipo de vena superficial de la que dependen. Asimismo existen seis estadios de insuficiencia venosa crónica, enfermedad a la que la población conoce como varices. Dependiendo del grado de dilatación y situación de las varices las clasificamos, en primer lugar, en telangiectasias y varículas, que son microvarices de entre 0,5 y 2 milímetros de diámetro y suelen estar situadas en el interior de la piel. Las telangiectasias se asemejan a pe-

queñas telas de araña y suelen tener una coloración rojiza. Las varículas tienen entorno a 1-2 mm de grosor y suelen ser azuladas. En la fase dos se encuentran las varices reticulares, con un diámetro entre 2-3 milímetros, de aspecto azulado-verdoso, localizadas el tejido subcutáneo y con abultamiento de la piel al palparlas. Casi nunca dependen del reflujo de ninguna vena importante. Y el último estadio lo constituyen las varices tronculares, que son de gran tamaño, con más de tres milímetros de gro-

sor, localizadas en la grasa subcutánea y dependientes de alguna de las venas safenas. En cuanto a los distintos estadios existentes en el transcurso de la insuficiencia venosa crónica, la enfermedad comienza con las microvarices en la fase uno, pasando por las varices tronculares en el segundo estadio, el edema o hinchazón permanente de los tobillos en la tercera fase, la pigmentación ocre de las pantorrillas en la cuarta y las úlceras varicosas en los últimos dos estadios.

## Tu salud en breve...

### ■ Vacunas. La investigación se acerca un paso más al antídoto universal contra la gripe

Un equipo dirigido por investigadores de la Escuela de Medicina Icahn en Mount Sinai se está acercando a una vacuna universal contra la gripe utilizando un enfoque novedoso que han desarrollado llamado hemaglutinina química (cHA), según publican en la revista *The Lancet Infectious Diseases*. Una proteína de la superficie de los virus de la gripe, la hemaglutinina, transmite el virus a las células huésped. La hemaglutinina se compone de una 'cabeza' (variable) y un 'tallo' (varía menos de una cepa a otra). Por lo tanto, los investigadores se centran en desarrollar una vacuna contra la porción del tallo.



### ■ Estudio. El uso continuado de anticonceptivos orales puede causar obesidad a largo plazo

El uso continuado de anticonceptivos orales puede causar obesidad a largo plazo, según ha comprobado un equipo de investigadores españoles, que incide en la importancia de tomar «con cautela» este tipo de fármacos. El estudio, realizado por científicos del Centro de Investigación en Red de Obesidad y Nutrición, pertenecientes al Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de Navarra, se publicó en la revista *International Journal of Obesity*. Según subrayó el investigador Alfredo Gea, los resultados, además de aconsejar «cautela» en el uso de anticonceptivos orales, aportan información «importante» a las mujeres a la hora de decidir si usan estos fármacos.

### ■ Avances. Crean embriones sintéticos de ratón para avanzar en el comienzo de la vida y la salud

Un equipo de investigadores, liderado por el doctor Juan Carlos Izpisua, ha creado embriones sintéticos de ratón que supondrán un avance para conocer, sin necesidad de utilizar embriones naturales ni gametos, el desarrollo de los primeros estadios embrionarios, las causas de abortos espontáneos o la aparición de enfermedades como el Alzheimer, y aportará información muy valiosa para crear órganos humanos para trasplantes pues algunos de los acontecimientos más importantes en la vida ocurren tras la fertilización.



### ■ Investigación. La exposición diaria a la luz azul puede acelerar el envejecimiento

La exposición prolongada a la luz azul, como la que emana de los teléfonos móviles, ordenadores y otros domésticos, podría acelerar el envejecimiento, incluso si no afecta directamente a los ojos. La nueva investigación, realizada por la Universidad Estatal de Oregon y publicado en la revista publicada en la revista *Aging and Mechanisms of Disease*, sugiere que las longitudes de onda azules producidas por los diodos emisores de luz dañan las células del cerebro y las retinas. Para el estudio se utilizó la mosca de la fruta y se examinó cómo respondían a las exposiciones diarias de 12 horas a la luz LED azul, similar a la longitud de onda azul de los dispositivos.

# HPS

HOSPITAL PERPETUO SOCORRO

Angiología y Cirugía Vascular

hps-hospitales.com

