

UNIDAD DE Cardiología



HPS hospitales.com

HPS

TU CORAZÓN EN

Buenas Manos

Dra. Ávila González, María del Mar
Dr. Cabeza Montesdeoca, Rayco
Dr. Cuba Herrera, Javiel
Dra. Gopar Gopar, Silvia del Pino
Dr. Jiménez Cabrera, Francisco M.
Dr. Nieto Lago, Vicente
Dr. Piñón Fernández, Manuel Andrés
Dr. Rodríguez Pérez, Octavio
Dr. Ruiz Hernández, Pablo M.



29 SEPTIEMBRE
Día Mundial del Corazón

928 49 99 00

La consulta de ➔ Dr. Juan Muro Hechavarría

Especialista en Urología de
Hospital Perpetuo Socorro

Dolor, ardor y dificultad para orinar, a la vez que necesidad urgente de hacerlo, son los síntomas más frecuentes de la prostatitis, que según explica el doctor Juan Muro Hechavarría, se tratar fundamentalmente con antibióticos. La edad constituye uno de los principales factores de riesgo de este trastorno urológico.



El doctor Juan Muro Hechavarría en su despacho de Hospital Perpetuo Socorro.

«Casi la mitad de los hombres padecerán prostatitis»

CANARIAS7 / LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

— ¿Qué es la prostatitis?

— La prostatitis consiste en la inflamación de la próstata, que es una glándula del tamaño de una nuez ubicada justo debajo de la vejiga en los hombres. Normalmente es producto de una infección bacteriana que de no tratarse a tiempo puede cronificarse. Casi la mitad de los hombres vivirán en primera persona en algún momento de su vida esta dolencia, que no supone un factor de riesgo para cualquier otra patología.

— ¿Qué síntomas presenta?

— La sintomatología suele ser variada y oscilar dependiendo de su causa. Entre las señales más frecuentes se encuentra el dolor, ardor y dificultad para orinar a la vez que necesidad urgente de hacerlo. La micción es posible que resulte turbia o contenga sangre. También puede registrarse dolor en la ingle, el abdomen, la zona pélvica, lumbar o los genitales, que puede acompañar la erección o la eyaculación e incluso dificultarla. Otros síntomas son similares a los de la gripe, como la fiebre y los escalofríos. No obstante, en la prostatitis asintomática inflamatoria, como su propio nombre indica no existen síntomas que revelen su aparición.

— ¿Cuáles son sus causas?

— La prostatitis bacteriana aguda es provocada generalmente por cepas comunes de bacterias al filtrarse desde la orina a la

próstata. La infección puede comenzar cuando las bacterias presentes en la orina se filtran en la próstata. Algunas razones de esta transferencia pueden ser un bloqueo que reduce o evita el flujo de orina hacia afuera de la vejiga, una lesión entre el escroto y el perineo, la fimosis o haberse sometido a una citoscopia, biopsia de próstata o sonda vesical. Si no se eliminan las bacterias correctamente puede desarrollarse prostatitis bacteriana crónica. También es posible que se producto del contagio de enfermedades de transmisión sexual y en ocasiones no existe una causa conocida.

— ¿Existen factores de riesgo?

— La edad constituye uno de los principales factores de riesgo ya que se trata del trastorno urológico más común en hombres de menos de 50 años mientras que entre los que superan la cincuenta se sitúa en tercer lugar. Pa-

decer una infección en la uretra o vejiga, haber tenido una prostatitis anteriormente, los traumatismos pélvicos, cirugías y enfermedades autoinmunes son otras circunstancias que hacen más posible su aparición

— ¿Cómo se trata?

— El tratamiento cuando se trata de una prostatitis bacteriana aguda se basa en la administración de antibióticos por vía oral para el tipo de bacteria causante durante al menos un mes, más aún en casos más graves que pueden requerir una aplicación intravenosa. Nunca debe dejarse a medias esta prescripción, ya que podría colaborar a la cronificación de esta patología. Los antiinflamatorios y alfabloqueantes pueden contribuir a aliviar los síntomas. Si no existe infección son recomendables los masajes prostáticos y baños de asiento, así como otros medicamentos que no sean antibióticos.

Salud prostática

■ Este mes se ha celebrado el Día Europeo de la Salud Prostática, una efeméride que sirve para dar visibilidad a los problemas que pueden provocarse en la glándula prostática y concienciar de la importancia de la evaluación urológica, que incluye examen físico del varón y analíticas. Asimismo hace hincapié en que es más que recomendable someterse a controles periódicos o ante cualquier señal de alarma por parte del urólogo. Y es que las patologías de la pró-

tata se sitúan entre las enfermedades más frecuentes en varones mayores de 50 años. Asimismo se estima que más del 20% de los cánceres masculinos que se diagnostican a nivel nacional son de próstata, constituyendo de hecho el tumor maligno más habitual entre los varones. Frente a este hecho, la parte positiva es que si se diagnostica de forma precoz la tasa de curación es del 90%. Por ello es tan importante la lucha contra las reticencias a acudir a consulta.