

La consulta de ➔ Juan Perera Peñate

Especialista en Otorrinolaringología del Hospital Perpetuo Socorro

La otitis externa es una infección muy habitual durante el verano que se produce cuando el agua que ha entrado en el conducto auditivo no sale por completo dejando una cavidad humedecida que no está al aire libre. La ausencia de cerumen en el oído o de manto ácido puede favorecer su aparición.



En la imagen el doctor Juan Perera Peñate, otorrinolaringólogo del Hospital Perpetuo Socorro.

## «La otitis externa suele curarse en una semana»

CANARIAS7/ LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

### — ¿Qué es la otitis externa?

— Una infección que cursa con inflamación del oído que puede ser externa o media dependiendo de su localización, y aguda o crónica en función de su duración. En el caso de la otitis externa, puede ser localizada o difusa. Esta última aparece en el caso de otitis externa relacionada con el agua. El problema aparece cuando el agua que ha entrado en el conducto auditivo no sale por completo dejando una cavidad humedecida que no está al aire libre. En esta situación se dan las condiciones necesarias para que crezcan los gérmenes que habitualmente viven en la piel que recubre el conducto, apareciendo entonces esta infección. Es muy frecuente en verano hasta el punto de tratarse de una de las principales urgencias estivales y la patología otorrinolaringológica más común en verano.

### — ¿Por qué es tan frecuente en verano?

— Por el mayor tiempo de ocio existente en el que con el calor se incrementan los baños en pla-

yas, piscinas o estanques, entre otros entornos. La piel o epitelio que comentábamos que recubre el conducto auditivo y que sirve precisamente para proteger el oído de hongos y bacterias se ve afectada por la humedad y el calor que permiten la proliferación de estos gérmenes.

### — ¿Cuáles son sus síntomas?

— Dolor de oído, que suele ser muy intenso, especialmente al tragar; sensación de oclusión o presión, leve pérdida de audición; picor y percepción de humedad en la zona, generalmente por supuración son sus principales síntomas. También pueden producirse otras señales como vértigos o pérdida de equilibrio e incluso náuseas y fiebre, aunque son menos usuales.

### — ¿Qué factores pueden favorecer su aparición?

— La ausencia de cerumen en el oído así como de manto ácido o capa lipídica puede favorecer su aparición puesto que este actúa como protección. No obstante, un exceso de cera tampoco es conveniente pues la formación de un tapón podría ser también peligrosa para la aparición de la

otitis por lo que si se tiene tendencia a su formación puede ser recomendable su eliminación por un profesional antes del comienzo del verano. La dermatitis alérgica, el estrés, los ambientes con polvo, las perforaciones timpánicas, cirugías previas en los oídos, la diabetes o inmunodeficiencia y las aguas contaminadas son otros factores de riesgo a tener en cuenta, al igual que los ecemas del conducto o la sudoración excesiva.

### — ¿Cómo se trata y diagnostica?

— El diagnóstico se basa en una buena historia clínica y la exploración con un instrumento llamado otoscopio. En el tratamiento se debe evitar la entrada de agua en los oídos mediante el uso de tapones especiales para playa y piscina así como la aplicación de gotas óticas que puede ir acompañada de antiinflamatorios por vía oral. En cualquier caso, la otitis externa suele curarse en una semana aproximadamente y desde el segundo o tercer día desaparece el dolor aunque no deben volver a realizarse actividades acuáticas hasta que la curación sea completa.

## Unidad de Otorrinolaringología



Somos  
HPS hospitales.com

# HPS

La Unidad de Otorrinolaringología presta atención médica a pacientes con diversas enfermedades que afectan la nariz, los oídos, la garganta y el cuello.

Dispone de los más completos equipos de diagnóstico y tratamiento garantizando una asistencia eficaz e integral.

928 49 99 00

## Consejos básicos

■ Existen una serie de consejos básicos cuyo seguimiento reduce en gran medida la posibilidad de sufrir otitis externa. Una de las principales medidas es mantener seco el conducto auditivo. Para ello es importante tener en cuenta algunas recomendaciones como evitar nadar en

zonas que pueden estar contaminadas y secar la parte externa del oído así como el inicio del conducto auditivo, incluso con un secador con precaución si fuera necesario. No es obligatorio el uso de tapones para bañarse salvo en personas que padezcan enfermedades del oído y/o

tengan frecuentes problemas por la entrada de agua en ellos. Tampoco deben usarse bastoncillos u otros objetos para extraer el cerumen ya que pueden empujarlos y concentrarlo agravando el problema y acudir al otorrinolaringólogo en cuanto se sospeche de su aparición.