

## ante las cejas caídas

CANARIAS7 SALUDABLE

LAS PALMAS DE GRAN CANAR<mark>I</mark>A

a ptosis de ceja o ceja caída se produce cuando existe un descenso de esta estructura anexa a los ojos con respecto a su posición natural. La altura normal de las cejas se encuentra a nivel o por encima del reborde orbitario y su forma es diferente en hombres y mujeres. En el hombre es más plana, recta y baja. En las mujeres el tercio externo es más alto y curvo.

Con la edad las cejas descienden causando sensación de pesadez en los párpados, especialmente en el sector lateral, llegando a comprometer el campo visual. Este proceso puede afectar a ambos ojos o sólo a uno de ellos y, aunque sea muy leve, cambia Hospital Perpetuo Socorro. Las cejas caídas dan aspecto de tristeza y pueden afectar al campo visual. El objetivo de cualquier tratamiento para corregirlas es devolver esta estructura periocular a su estado y su ubicación normal respetando la singularidad de cada paciente, explica la doctora Cecilia Rodríguez, oftalmóloga especializada en Oculoplastia

la expresión facial de manera significativa dando aspecto de tristeza o cansancio. También puede ir acompañado de pérdida de elasticidad en la piel del párpado, lo que se denomina dermatocalasia, o ptosis palpebral, que es el párpado caído, ya que el envejecimiento suele afectar a todos los tejidos que rodean al globo ocular.

«Cuando un paciente acude a

consulta para valorar cirugía en los párpados superiores generalmente se queja de sensación de peso o compromiso en el campo visual. Lo que no sabe es que parte de este problema suele estar relacionado con la caída en la ceja, y si ésta no se trata el resultado de la intervención no será el deseado», explica la doctora Cecilia Rodríguez Luna, médica oftalmóloga especializada en Ocu-

loplastia de Hospital Perpetuo Socorro, una rama que se encarga del cuidado y tratamiento preciso de las estructuras perioculares, esto es, párpados, órbitas y vías lagrimales.

La principal causa de las cejas caídas es el paso del tiempo, aunque la herencia familiar y genética juegan un papel importante, de modo que inclusive personas jóvenes pueden prematuramente verse cansados y envejecidos si las cejas son pesadas o si su posición es inclinada hacia abajo en el sector lateral.

La ptosis de ceja también puede ser causada por una parálisis facial, que típicamente afecta a un solo lado de la cara y se manifiesta con desvío de la comisura de la boca, caída e la ceja e incapacidad para cerrar el ojo de manera completa (lagoftalmos).

Los síntomas de la ptosis de ceja pueden ser estéticos y funcionales o visuales. En los casos estéticos el paciente no es consciente de la caída de la ceja, sólo observa expresión de cansancio o tristeza que mejora al elevar la cola de la ceja con los dedos. En casos más severos hay también afectación funcional debido al compromiso del campo visual la-

teral. «Si se efectúa una blefaroplastia (cirugía en los párpados) sin detectar este problema, la ceja descenderá aún más acentuando la expresión de cansancio en lugar de corregirlo», advierte la doctora Rodríguez, miembro de la junta directiva de la Sociedad Española de Cirugía Plástica Ocular y Orbitaria (SECPOO).

La misión de cualquier tratamiento para corregir la ptosis de ceja es devolver esta estructura periocular a su estado y su ubicación normal. Hay que recordar que cada persona tiene una ceja diferente que refleja su personalidad y el tratamiento tiene como principal objetivo respetar la singularidad de cada paciente.

Existen también procedimientos no quirúrgicos según el paciente y la severidad de la ptosis. Uno de los más populares es la toxina botulínica (bótox). Esta toxina es un inhibidor neuromuscular que disminuve la acción de los músculos encargados de descender la ceja (músculos depresores). Al inyectarla se consigue elevar la posición de la ceja al gesticular y recuperar el brillo de la mirada. El efecto es muy natural y dura entre cuatro y seis meses, por lo cual se debe repetir periódicamente.

Otra opción es la infiltración con ácido hialurónico. Se utiliza para pacientes que han perdido el volúmen en el sector externo de la ceja, y al restaurarlo se obtiene una elevación y mejora en la curvatura sobretodo lateral. Por último, la ultherapy es de los tratamientos más novedosos para lograr una elevación de la ceja estable en el tiempo sin cirugía.

Existen por otro lado gran va-



Cecilia Rodríguez «Todas las intervenciones son mínimamente invasivas, ambulatorias y se efectúan bajo anestesia local y sedación. Tras la intervención el paciente se va a casa»

riedad de procedimientos quirúrgicos para corregir este problema. Según la severidad de la ptosis de ceja y el grado de elevación deseado se puede recurrir a la cejapexia transblefaroplastia, una cirugía mínimamente invasiva que consiste en combinar la blefaroplastia con la fijación de la ceja en una misma sesión quirúrgica y sin ninguna incisión adicional. Cuenta con un buen resultado y rápida recuperación. La cejapexia externa es una variante de la cirugía anterior que consigue una ceja más arqueada y juvenil en combinación con la blefaroplastia. Requiere una mínima incisión adicional que queda escondida en

El *lifting* endoscópico de cejas las eleva mediante el uso de endoscopio. Es una técnica de mayor complejidad con la que obtiene a su vez mayor elevación de las cejas y en cuyo posoperatorio es frecuente tener alguna alteración de la sensibilidad en la zona frontal. Por su parte, la cejaplastia directa se basa en la elevación directa de la ceja con una incisión justo por encima de la misma. La ventaja es que se puede obtener una elevación muy importante y se puede diseñar la forma deseada. Su principal desventaja es el riesgo de una cicatriz visible.

En cualquier caso, «todas estas intervenciones son mínimamente invasivas, ambulatorias y se efectúan bajo anestesia local v sedación. Por tanto, tras la intervención el paciente se marcha a casa», concluye la especialista en Oculoplastia de Hospital Perpetuo Socorro.

## Tu saluden breve...

Investigación. Demuestran la actividad antitumoral del gazpacho frente al cáncer de colón

Investigadores de las universidades de Granada y Almería demuestran la actividad antitumoral del gazpacho frente al cáncer de colon en cultivo celular, un estudio en fase preclínica que ha evidenciado que la mezcla de ingredientes de este plato de la dieta mediterránea paraliza el crecimiento tumoral. El estudio identifica una interrupción en el crecimiento de células de cáncer de colon tras exponerlas al gazpacho y halla



que tras someter la receta a una digestión artificial, y exponer tumores cultivados al digestato resultante, la mezcla de todos sus ingredientes presenta una actividad antitumoral mayor que por separado.

Altas temperaturas. El calor extremo afecta más a las personas con una enfermedad mental

El verano es una estación estimulante y alegre, en la que hay más luz y la temperatura favorece un estado de ánimo positivo, ya que nos permite realizar más actividades gratificantes y compartir más tiempo al aire libre con nuestros seres queridos. Sin embargo, las temperaturas extremas propias de las olas de calor pueden afectar de manera negativa a nuestro organismo, así como a nuestro estado psicológico y emocional. «Estudios en Asia, Europa, EEUU y Canadá demuestran la influencia de las altas temperaturas en la salud mental de los ciudadanos y que para que se dé esa influencia las altas temperaturas deben mantenerse en el tiempo, entre 3 y 5 días como sucede en una ola».

■ **Tabaquismo.** Un estudio médico pide subir el precio del tabaco para reducir más su consumo

Un estudio elaborado por seis médicos e investigadores del Consejo Asesor sobre Tabaquismo en Cataluña pide aumentar la carga impositiva del tabaco, de forma que la subida de precio permita reducir su consumo y sitúe a España «en la media de los países líderes en control del tabaco». Los datos del análisis muestran



un descenso general deltabaquismo en España en las últimas cuatro décadas, en ambos sexos, aunque la mortalidad atribuible a la adicción, que disminuye entre los varones, todavía sube entre las mujeres.

**Deterioro cognitivo.** Aunque se elimine el VIH de la sangre, la enfermedad persiste

Investigadores de la Universidad de Carolina del Norte, la Universidad de Pittsburgh y la Universidad de Yale, en Estados Unidos, han demostrado que los pacientes con VIH persistente en las células del sistema nervioso central son más propensos a sufrir deterioro cognitivo. Para el desarrollo de la investigación, los investigadores han utilizado una muestra de 69 invididuos sometidos a terapia antirretroviral. Han observado que la mitad de los participantes tenían VIH persistente en las células del líquido cefalorraquídeo, y el 30% sufría dificultades neurocognitivas. El estudio ha puesto de relieve que, aunque esta patología se haya eliminado de la sangre, puede persistir en el sistema nervioso.

## ¿Por qué son tan importantes?

■ Las cejas cumplen un rol importante en la protección de nuestros ojos frente a agentes externos. También nos permiten expresar emociones complejas así como percibir emociones en los demás, es decir, son claves en la comunicación no verbal. Si están altas indican sorpresa o alegría, si se encuentran bajas indican tristeza, preocupación o ira. Es por ello que cualquier alteración en la posición de las cejas produce un cambio en la expresión de nuestra mirada

la cooperación social y facilitar la evolución hacia los humanos modernos. Y es que sus movimientos dan mucha información. Un movimiento rápido de cejas es un signo de reconocimiento, alzarlas indica simpatía, y hay pequeños movimientos que son clave para identificar la confiabilidad y el engaño.

Son tan importantes que sin ellas es más complicado poder reconocer a una persona tal y como demostró en una investigación la Universidad de Lethbridge en Canadá.

rada consiste en combinar técnicas mínimamente invasivas que logren corregir los pequeños cambios anatómicos que van haciendo que nuestros ojos pierdan su expresión. Todo esto con la máxima naturalidad. Un paciente bien tratado solo se verá más descansado, nadie podrá darse cuenta que se ha operado o realizado un tratamiento. Simplemente será la misma persona con

una persona que los ojos o la boca.

El secreto para rejuvenecer la mi-

una mirada más fresca. Y siempre Por otro lado han sido clave en la que comprobó que las cejas son anteponiendo la salud ocular, que al supervivencia humana al fomentar más relevantes para reconocer a final es lo más importante.



OFTALMOLOGÍA

HPShospitales.com



