



# En busca de donantes de médula ósea

**Hospital Perpetuo Socorro.** Para fomentar la aparición de nuevos donantes de médula ósea se ha puesto en marcha la primera campaña de concienciación en un centro sanitario privado que se realiza en Canarias, en coordinación con la Organización Nacional de Trasplantes y el Servicio Canario de Salud

**CANARIAS7 SALUDABLE**  
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

Cada año se diagnostican unos 10.000 pacientes de patologías de la médula ósea a nivel nacional, con la particularidad además de que la leucemia es el cáncer infantil más frecuente y suponen hasta el 70% de las enfermedades hemato-oncológicas pediátricas. En Canarias, el número de estos enfermos diagnosticados cada año puede rondar los 600.

La médula ósea es un tejido que se encuentra dentro de algunos huesos y es el lugar donde se producen las células madre o progenitoras hematopoyéticas, encargadas de fabricar las diferentes células de la sangre a través de la hematopoyesis. Este

proceso da lugar a glóbulos rojos, glóbulos blancos y hematíes, imprescindibles entre otras cosas para transportar el oxígeno, defendernos de infecciones y participar en la coagulación. La producción excesiva o el mal funcionamiento de estas células madre producen diferentes enfermedades, cuyo nombre se ha hecho ya familiar por su elevada frecuencia de aparición, como leucemia, linfoma o mieloma, entre otras.

Aunque existen diferentes posibilidades de tratamiento, algunos de estos enfermos pueden necesitar sustituir esas células madre por otras saludables de un donante mediante un trasplante de médula ósea.

Desde hace más de 50 años se realizan en el mundo con éxito

este tipo de trasplantes. Aunque en muchas ocasiones puede realizarse el denominado autotrasplante, en otras es preciso buscar un donante idóneo compatible, que en primer lugar se intenta con los familiares cercanos del paciente, pero que solo en un 30% de las ocasiones se encuentra, para realizar en estos casos un trasplante familiar o emparentado. Para el 70% restante de enfermos esta búsqueda debe ampliarse internacionalmente para encontrar un donante idóneo.

Para fomentar la aparición de nuevos donantes, Hospital Perpetuo Socorro ha puesto en marcha la primera campaña de concienciación en un centro sanitario privado que se realiza en Canarias. La acción, en coordina-

ción con la Organización Nacional de Trasplantes (ONT) y el Servicio Canario de Salud (SCS), arrancará los días 26, 27 y 28 de diciembre en horario de 16.00 a 19.00 horas con la habilitación de un espacio en el hospital con un equipo sanitario preparado para ofrecer a las personas interesadas toda la información al respecto y permitir su inscripción en el Registro Español de Médula Ósea para poder donar en el caso de que surja una compatibilidad con un paciente.

El día 30 de diciembre será el turno de sumar deporte y solidaridad a través del proyecto Run for Leucemia, gestado por el corredor Marcos Yáñez y que busca visibilizar la importancia de la donación de médula y conse-

guir 3.000 personas participen en todo el mundo. «En los últimos cuatro meses hemos conseguido 605 donantes entre Canarias y Alaska inspirados en el reto que realizamos corriendo 300 kilómetros durante cinco días y en el que animábamos a contribuir en esta lucha contra estas enfermedades y a unirse a mi carrera solidaria en cualquier momento», explica Yáñez.

En este caso, el corredor realizará un recorrido de unos 125 kilómetros en 22 horas aproximadamente partiendo a las 16.00 horas desde el Faro de Maspalomas para dirigirse a Tunte, continuar hacia el Roque Nublo, Garrañón, Teror y Arucas hasta alcanzar el día 31 de diciembre Las Palmas de Gran Canaria, trayecto al que anima a unirse en cual-

quier tramo a todas las personas que así lo deseen. El objetivo último es te la calle León y Castillo a la altura del Parque Romano, donde se sitúa la salida de la HPS San Silvestre, prueba en la que participará a las 17.00 horas, su momento de inicio. De esta forma concluirá este solidario reto en la más solidaria carrera a nivel regional, en la que el importe íntegro de las inscripciones, de siete euros, va destinada a proyectos sociales.

Con ambas acciones Hospital Perpetuo Socorro, con la participación de la ONT, el SCS y Run for Leucemia espera incrementar las donaciones que se producen en las Islas. Existen en el mundo más de 30 millones de pacientes dispuestos a donar su médula, de los que unos 300.000 son españoles y más de 11.000 son canarios. Es un sistema de donación sin fronteras con sistemas de información interconectados para poder disponer del donante idóneo o único.

Para hacerse donante el proceso comienza, tras recibir todos los datos precisos, con la firma de un consentimiento informado y la extracción de una simple muestra de sangre en cantidad menor a la que se obtiene en cualquier análisis rutinario. Esa muestra de sangre es enviada al

**El corredor Marcos Yáñez,** responsable de 'Run for Leucemia', realizará un recorrido de unos 125 kilómetros por Gran Canaria para visibilizar la importancia de donar, concluyendo con su participación en la HPS San Silvestre

Laboratorio de Inmunología más cercano, donde se realiza un análisis de compatibilidad de su sistema inmune, el sistema HLA, algo que muchos han comparado con un DNI celular; pues siempre es único y diferente al resto de las personas.

El resultado de este análisis de HLA es registrado a nivel primero autonómico, en este caso en el Servicio de Inmunología del Hospital Doctor Negrín, luego a nivel nacional en España en el Registro Español de Donantes de Médula Ósea (REDMO) y finalmente mundial en el Bone Marrow Donors World Wide (BMDW), quedando a partir de este momento a disposición de cualquier paciente que lo pudiese necesitar en cualquier lugar del mundo. Este registro, se acompaña de los datos personales y médicos que facilitarán la localización de este donante si a partir de este momento algún enfermo resultara compatible con él y precisara de un trasplante para seguir viviendo.

Es apto para donar en términos generales toda persona entre 18 y 40 años que no padezca enfermedad susceptible de ser transmitida al receptor o que pueda afectarse por el hecho de la donación.

## Proceso de donación

■ En el momento en que un enfermo necesita un trasplante, su médico-hematólogo se pone en contacto con su registro de donantes nacional y se inicia una búsqueda extendida internacionalmente lo que determina que todos tenemos las mismas posibilidades de encontrar un donante compatible en el mundo. Según datos de la Organización Nacional de Trasplantes, se encuentran donantes en más del 90% de los casos, lo que significa desafortunadamente que, a pesar del extraordinario número de donantes registrados hay todavía enfermos que no encuentran donante compatible, por lo que sigue siendo imprescindible apelar a la solidaridad de todos los posibles donantes.

Localizado el donante, es el momento en que la donación debe hacerse efectiva de dos formas posibles. La primera es mediante una

extracción de sangre y un proceso mediante el cual, tras la administración de fármacos que consiguen movilizar las células madre desde la médula ósea al torrente sanguíneo, la sangre del donante pasa por una máquina y se somete a un proceso denominado aféresis que filtra y atrapa las células madre y devuelve al donante el resto de su sangre. La segunda mediante aspirado directo de la médula ósea a través de punción en la parte posterior del hueso de la cadera.

Actualmente, en más del 80% de los casos la donación se realiza mediante aféresis, un proceso que dura escasamente tres horas, que no requiere ingreso hospitalario y cuyos efectos no deseados están relacionados casi exclusivamente con molestias gripales relacionadas con la administración de esos fármacos movilizadores de células madre. Cuando la donación preci-

sa aspirado de médula ósea, que no debe ser confundida con la médula espinal, es necesaria su realización en el quirófano normalmente precisando una anestesia general suave e ingreso hospitalario de unas 48 horas.

En Canarias se puede iniciar el proceso a través de la página web de la Coordinación de Trasplantes del Servicio Canario de la Salud, o directamente en la dirección [www.canarias.medulaosea.org](http://www.canarias.medulaosea.org). También es posible obtener información a través del teléfono de la Coordinación Autonómica de Trasplantes 922.951.905, la Fundación Alejandro Da Silva contra la Leucemia, una de las beneficiarias de la HPS San Silvestre, que desde hace años realiza con gran éxito la promoción de la donación de médula ósea en el Archipiélago y el Instituto Canario de Hemodonación y Hemoterapia (ICHH).

## Tu salud en breve...

■ **Encuesta.** Un 21,3% de la población española se considera obesa

Un 21,3 % de la población se considera obesa (el 0,95 % muy obesa), según la encuesta realizada por la Sociedad Española de la Obesidad (SEEDO) para conocer la percepción de los españoles sobre gastronomía saludable y empresa, ante el aumento de las personas que comen fuera de casa. En un comunicado, la SEEDO detalla que el estudio, realizado a 1.699 personas, pone de manifiesto que «la población no sigue las recomendaciones para poder llevar una alimentación saludable» a pesar de que un 70% considera que la comida de su empresa ofrece «casi siempre» todos los nutrientes.



■ **Estudio.** Únicamente el 30 % de las mujeres con incontinencia urinaria está diagnosticada

Más de 2,5 millones de mujeres en España padecen alguna enfermedad del tracto urinario inferior, como la incontinencia, patología que condiciona severamente su calidad de vida, y que sin embargo se encuentra infradiagnosticada, ya que solo el 30% de las afectadas consulta con su médico. Así lo señalan representantes de once sociedades científicas que han elaborado un documento que servirá de hoja de ruta para el abordaje de los pacientes con síntomas del tracto urinario inferior (STUI), mejorar el diagnóstico y asegurar la adherencia al tratamiento. Los STUI son enfermedades muy frecuentes en la población y que sin embargo están infradiagnosticadas.

■ **Vacunas.** Expertas afirman cada euro de inversión se multiplica por cuatro de retorno

Expertas en medicina preventiva han calificado el gasto en vacunas como una inversión y han señalado que, según diversos estudios, cada euro que un gobierno invierte en vacunas, revierte al sistema sanitario cuatro euros. Este dato se expuso en el debate *El reto de la vacunación en adultos*, con las doctoras Esther Redondo y Pilar Arrazola.



«El reto en adultos es generalizar la cultura de vacunación que tenemos asumida en la edad infantil, que haya vacunas en todas las edades de la vida», dijeron.

■ **Disfagia.** El 90% de la población que la sufre no está bajo control ni con un tratamiento adecuado

La disfagia orofaríngea (DO) es una alteración que se asocia a la dificultad o molestia de tragar correctamente alimentos o líquidos. Es un trastorno reconocido por la Organización Mundial de la Salud e incluido en la Clasificación Internacional de Enfermedades. Se estima que el 32% de los pacientes con DO sufre desnutrición y que hasta dos tercios de los ancianos hospitalizados con malnutrición presentan DO. La gran mayoría de los pacientes con DO presentan deshidratación. La detección temprana y el correcto tratamiento de esta patología consigue reducir la tasa de mortalidad asociada a las consecutivas neumonías por aspiración que padecen los afectados.

# HPS

HOSPITAL PERPETUO SOCORRO

PATROCINADOR OFICIAL  
**SAN SILVESTRE**

[www.HPSsansilvestrelaspalmas.com](http://www.HPSsansilvestrelaspalmas.com)

