



La consulta de

Dr. Álex Planas

Jefe de Urgencias de
Hospital Perpetuo Socorro

El doctor Álex Planas recuerda que no siempre el antibiótico es el medicamento preciso ante una infección. Ni todos son útiles ante cualquier bacteria, lo que puede conllevar un riesgo grave para la salud, y no solo por la resistencia bacteriana.



El doctor Álex Planas explica por qué se produce la resistencia de las bacterias

«La resistencia bacteriana es un riesgo grave para la salud»

CANARIAS7 / LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

— ¿Qué provoca la resistencia a las bacterias?

— El mal uso de los antibióticos por consumirlo más tiempo o menos del preciso, de manera incorrecta, automedicarse, con el riesgo de tomar un medicamento innecesario o tomarlos con excesiva frecuencia. No siempre el antibiótico es el medicamento preciso ante una infección, ni todos son útiles ante cualquier bacteria, lo que puede conllevar un riesgo grave para la salud, y no solo por la resistencia bacteriana.

— ¿Qué otros peligros puede presentar?

— Conlleva efectos negativos en la flora intestinal, haciendo que se rompa el equilibrio necesario entre bacterias y hongos pudiendo ocasionar infecciones por estos últimos. Además, aumenta el riesgo de otras afecciones como alergias, insuficiencias renales, hepatitis medicamentosas o incluso un shock anafiláctico en casos muy graves.

— ¿Cuál es el proceso que ocasiona la resistencia bacteriana?

— Cuando la ingesta de antibióticos es incorrecta por la razón que sea no mata a las bacterias y las que sobreviven aprenden a defenderse de sus componentes, pueden modificarse para volverse inmunes al tratamiento utilizado, lo que convierte al medicamento en inútil ante estas bacterias en próximas ocasiones. Además, estos gérmenes supervivientes pueden multiplicarse y transmitir sus propiedades de resistencia, lo que supone un grave problema sanitario. De he-

cho, se estima que entre un tercio y la mitad del consumo de antibióticos en humanos es innecesario o inapropiado.

— ¿Cómo puede evitarse?

— Para luchar contra la resistencia bacteriana es fundamental acudir siempre a consulta y no automedicarse nunca con antibióticos, por mucho que hayan sido efectivos en otra ocasión o haya sobrado de una anterior administración. Para recetar un antibiótico hay que tener claro si es necesario así como el tipo de infección existente y su gravedad. También es muy importante respetar escrupulosamente la posología indicada por el médico, es decir, el número de antibióticos necesarios y el horario preciso. Mucha gente toma de más por si acaso o de menos en cuanto se siente mejor y esto es muy peligroso ya que puede suponer exponer al cuerpo a un exceso de antibióticos, que no están exentos de efectos secundarios o a una cantidad inferior a la que se requiere que deje a bacterias nuevas y enseñadas para próxi-

mas infecciones o tener que empezar de nuevo el tratamiento ya que la enfermedad reaparece.

— ¿Ante una infección no siempre son necesarios?

— No, hay que tener en cuenta que muchas infecciones antes las que automáticamente pensamos que son necesarios los antibióticos no son provocadas por bacterias sino por virus y ante ellos estos medicamentos son completamente inútiles. Por ejemplo, la mayoría de los casos de dolores de garganta o tos se deben a virus, al igual que el resfriado, la gripe, la bronquitis, algunas infecciones de oído o gastroenteritis.

— ¿Qué consecuencias puede provocar?

— La aparición de las denominadas ya superbacterias, que en algunos casos ya han sido mortales. Resultan mucho más difíciles de eliminar y precisan de antibióticos más potentes, lo que da como resultado enfermedades de mayor gravedad y un incremento del número de hospitalizaciones que suelen ser más largas.

Los antibióticos

■ Los antibióticos son medicamentos que atacan a las bacterias para ayudar a las defensas naturales del organismo a combatir y curar las enfermedades que provocan. Existen distintos tipos en función de la cepa de la bacteria responsable de la infección y la gravedad de misma. No todos los antibióticos sirven ante todas las bacterias y nunca ante los virus. Su uso es fundamental para el tratamiento y la

reducción de complicaciones y cuando no tienen ya efecto ante un germen se considera que existe resistencia antibacteriana. Además de utilizarlos siempre con prescripción médica y según las indicaciones del galeno pueden tomarse otras medidas preventivas como la vacunación y buenos hábitos de higiene, especialmente en las manos, y al cocinar para evitar contagios.

HPS

HOSPITAL PERPETUO SOCORRO

La Salud No Tiene Precio.
Ser atendido por el mejor equipo
de urgencias **Sí.**

50€

URGENCIAS PEDIÁTRICAS

928 49 99 00

CONSULTAR CONDICIONES

HPShospital.es