



# La patología

Hospit[redacted]  
de la r[redacted]  
ser tratadas a tiempo, llegando en algunos casos  
incluso a provocar una pérdida relevante de la  
visión y ceguera, explica Marina Ocaña,  
especialista en Oftalmología

# de la retina

CANARIAS7 SALUDABLE  
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

**V**isión borrosa y distorsionada, en la que las líneas rectas pueden aparecer distorsionadas; aparición de moscas volantes, destellos, pérdida de agudeza visual y defectos en el campo periférico. Son los síntomas más habituales relacionados con la patología de la retina.

Por ello es de gran importancia acudir a consulta de un especialista en oftalmología ante cualquier cambio en la visión a

partir de los 40 años y especialmente si aparecen los síntomas referidos. Estas señales alertan de una posible patología de la retina que puede resultar de gravedad de no ser tratada a tiempo, llegando en algunos casos incluso a provocar una pérdida relevante de la visión y ceguera.

La retina es una capa delgada de tejido nervioso situada en la parte posterior del ojo que percibe la luz y envía las imágenes al cerebro a través del nervio óptico. Contiene millones de células sensibles a la luz y neuronas que

reciben y organizan la información visual. Dentro del ojo existe un gel transparente llamado vitreo que con los años se puede desprender de la retina y producir los destellos y la visión de moscas volantes. Además, la región más importante de la retina es la mácula, que permite el enfoque central y la percepción de detalles.

La patología más común en mayores de 65 años en la retina es la degeneración macular asociada a la edad, conocida por las siglas DMAE. La variedad de

tipo seca es la que suelen padecer la mayoría de las personas afectadas y es la más benigna. Con el tiempo puede avanzar hacia el tipo húmedo en uno o ambos ojos, con una pérdida de visión más rápida y grave. Esto se produce porque la mácula comienza a degenerarse y deteriorarse siendo una de las principales causas de ceguera a nivel nacional, ya que destruye la visión central.

«La DMAE húmeda produce como síntoma principal la percepción de las líneas rectas

como onduladas o curvas. Cuando una persona note esta sintomatología tiene que acudir con urgencia al oftalmólogo», aconseja la doctora Marina Ocaña, especialista en Oftalmología de Hospital Perpetuo Socorro.

También es frecuente la retinopatía diabética, especialmente en Canarias en la que la diabetes es una enfermedad prevalente, que puede provocar un deterioro en los pequeños vasos sanguíneos situados en la retina. «Esta circunstancia es posible que ocasione la formación de

nuevos vasos anómalos que producen la filtración de líquido en la retina hinchándola, e incluso se puede producir un sangrado. En cualquiera de los casos la consecuencia es una visión borrosa o distorsionada», asegura la oftalmóloga.

La tracción vitreomacular puede ser otra patología de la retina si se produce la separación incompleta entre el gel vítreo y la mácula, lo que ocasiona tensión de la retina. Su posible resultado final es un agujero macular, que también puede ser producto de un traumatismo ocular.

Una importante urgencia médica la constituye el desprendimiento de retina, que ocurre cuando se despegan la retina de la parte posterior del ojo. La causa generalmente es un desgarro o un roto en la retina. «El líquido acuoso del vítreo se mete a través de este roto y separa la retina del resto de sus capas acumulándose este líquido debajo de la retina. La aparición de moscas volantes y/o destellos luminosos alerta del desgarro, mientras que el desprendimiento se manifiesta como si un velo o tela negra cubriera la visión», detalla la doctora Ocaña.

Por ello, ante estos síntomas es fundamental visitar con premura a un servicio de Oftalmología. «Es importante acudir inmediatamente cuando esta sintomatología se produce ya que si se coge a tiempo es posible realizar una soldadura del desgarro con láser y prevenir o frenar el des-

**ESPECIALISTA**



Marina Ocaña

«Cada vez existen mayores avances técnicos tanto para el diagnóstico como para el tratamiento de esta patología»

prendimiento de la retina», alerta la especialista.

Otros trastornos frecuentes en la retina, aunque en menor medida, los constituyen la retinosis pigmentaria y la membrana epirretiniana. La primera denomina a un grupo de enfermedades degenerativas de carácter hereditario que provocan una pérdida lenta y progresiva de la lesión hasta llegar a la ceguera. En sus fases iniciales puede sospecharse de su existencia por el empeoramiento de la visión nocturna y periférica.

La membrana epirretiniana macular se basa en el crecimiento de un tejido en la superficie de la retina que puede contraerse dando como resultado una distorsión de la visión, pudiendo aparecer los objetos borrosos o torcidos.

En cualquier caso, y «aunque el tratamiento de las enfermedades de la retina puede ser complicado y, en ocasiones, urgente; cada vez existen mayores avances técnicos tanto para el diagnóstico como para el tratamiento de estas enfermedades. En el caso de Hospital Perpetuo Socorro somos conscientes de la importancia de la tecnología más puntera para garantizar la mejor y menos invasiva atención al paciente que colabore, junto a un equipo experimentado y profesional, a conseguir los mejores resultados ante unas patologías tan graves y prevalentes», concluye la oftalmóloga.

## Prevención y factores de riesgo

■ Cuatro de cada cinco casos de ceguera, es decir, el 80% podrían evitarse mediante la detección precoz, según los datos de la Agencia Internacional para la Prevención de la Ceguera. Por ello, ante los primeros síntomas que puedan indicar la aparición de cualquiera de estas enfermedades no debe esperarse sino acudir lo antes posible a un servicio de Oftalmología.

Respecto al tratamiento, su principal objetivo es detener o retrasar el avance de la enfermedad y conservar, mejorar o recuperar la visión. No obstante, en muchas de estas patologías no es posible revertir la situación y que el paciente pueda ver como antes de la enfermedad. Esta circunstancia hace tan importante un diagnóstico

o a tiempo ya que en cuanto más tarde se inicie el tratamiento mayor será la pérdida definitiva de visión y mayor el riesgo de ceguera.

Para ello son de gran relevancia las revisiones periódicas, fundamentales para poder diagnosticarlas con prontitud, especialmente si se cuenta con factores de riesgo añadidos. Entre los mismos se encuentra la edad ya que en la mayoría de los casos se trata de enfermedades degenerativas y cuyos daños son irreversibles.

Cuanto más años se cumplan es mayor la posibilidad de padecerlas. A partir de los 40 años es muy recomendable acudir a consulta con una periodicidad anual. De hecho, es la mejor fórmula de

prevención ante los problemas oculares de cualquier tipo.

Otro importante factor de riesgo que obliga a mantener un mayor control a quienes la padezcan es la miopía. Los pacientes afectados por esta afección refractiva, que provoca una mala visión de los objetos que se encuentran lejos, presentan un mayor peligro de padecer enfermedades de retina como las patologías maculares o desprendimientos.

Se debe a un crecimiento anormal del globo ocular relacionado con los cambios degenerativos en su estructura. De ahí su mayor riesgo, especialmente en las miopías patológicas, denominación que reciben cuando la graduación supera las seis dioptrías.

## Tu salud en breve...

■ **Alzhéimer.** Un estudio concluye que el consumo moderado de cerveza puede prevenir la patología

El consumo moderado de cerveza puede prevenir el desarrollo de la enfermedad de Alzheimer gracias a su alto contenido en silicio, una sustancia capaz de paliar los efectos neurodegenerativos inducidos por la intoxicación crónica de aluminio en el cerebro. Ésta es la conclusión de un estudio dirigido por la catedrática de Toxicología de la Universidad de Alcalá de Henares, María José González, en el se pretendía determinar su efecto sobre la toxicidad de aluminio en el cerebro porque, según ha explicado González, este metal es un factor de riesgo ambiental de la enfermedad.



■ **Reparación de tejidos.** Un compuesto del aceite de oliva virgen favorece la cicatrización de heridas

Científicos de la Universidad de Jaén han descrito que el escualeno, uno de los principales componentes menores de los aceites de oliva vírgenes, posee efectos positivos en la curación y cicatrización de las heridas y en la reparación de los tejidos. Su modo de acción sería por sus efectos sobre los macrófagos, células inmunitarias que tienen un papel destacado en estos procesos, según concluye el estudio publicado en la revista *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*. «Básicamente, el escualeno potencia los efectos anti-inflamatorios de los macrófagos, con lo que ayudaría en los últimos estadios de la resolución y curación de la herida», afirma.

■ **Artrosis.** El número de afectados se ha doblado en 30 años y sigue en aumento

La Fundación Internacional de Pacientes con Artrosis alerta de que los pacientes que sufren la patología articular degenerativa, que afecta a 300 millones de personas en el mundo y a 7 en España, se han duplicado en los últimos 30 años y sigue creciendo. Según ha explicado, «el impacto de la artrosis crece de forma alarmante, estamos ante un tsunami, pues los factores de riesgo aumentan día a día», lo que se atribuye al envejecimiento, la obesidad y las prácticas deportivas no adecuadas.



■ **Dolor crónico.** La realidad virtual se convierte en analgésico no farmacológico para su tratamiento

La realidad virtual se ha convertido para muchos pacientes con dolor crónico en una especie de analgésico no farmacológico en su tratamiento porque les permite «teletransportarse» e inmersión en otro mundo, y hacerlo con tanta intensidad que su percepción del dolor disminuye. En esa forma de tratar a los pacientes es experto Sergio Fuertes, que con el equipo del Servicio de Rehabilitación del Hospital Universitario de Burgos, les trata de sumergir lo más posible en una realidad paralela, lo más atractiva posible, para tratarlos con el menor dolor posible. Y lo hace este equipo con una realidad virtual de bajo coste, gafas, juegos y apps.

**HPS**  
HOSPITAL PERPETUO SOCORRO

OFTALMOLOGÍA

HPShospital.es

