



Riesgos del virus del papiloma humano

Hospital Perpetuo Socorro. Aunque la mayoría de estas patologías se presentan fuera de la edad infantil, lo cierto es que la mejor forma de evitar su contagio es la prevención durante la época prepuberal, explica el doctor Federico Philipps Fuentes, especialista en Pediatría

CANARIAS7 SALUDABLE
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

La infección por el virus del papiloma humano (VPH) es actualmente la enfermedad de transmisión sexual más frecuente a nivel mundial, aunque no es esta su única forma de transmisión. El virus por sí mismo no es suficiente como causa principal, sino que es uno de los factores desencadenantes, porque deben existir otros elementos adicionales para la aparición del cáncer de cérvix uterino. Asimismo, está relacionado con el origen de otros tumores malignos como el

del ano, la vulva, el pene y la cavidad bucofaringea.

Aunque la mayoría de estas patologías se presentan fuera de la edad infantil, lo cierto es que la mejor forma de evitar el contagio del VPH, procedente de las mismas, es la prevención con la administración de la vacuna durante la época prepuberal, antes de que se produzcan los primeros contactos y relaciones sexuales, explica el doctor Federico Philipps Fuentes, especialista en Pediatría de Hospital Perpetuo Socorro.

Los virus del papiloma son transmitidos por vía sexual por

contacto con las superficies cutáneas y mucosas de individuos previamente infectados. Esta es la vía más frecuente de contagio, pero no es de esta forma el único mecanismo de contagio, aunque éstos son menos usuales y poco conocidos. En los bebés y niños pequeños la forma de transmisión puede ser por la inoculación de estos virus antes o durante el nacimiento, ya sea a través del canal del parto o por contaminación por el útero o la placenta. No obstante, no todos los niños desarrollarán la infección; son precisos otros factores como los genéticos, ambienta-

les, inmunológicos o la predisposición individual.

También es posible la infección por auto-inoculación cuando el niño, padeciendo de verrugas en manos o pies se infecta al tocarse sus genitales o, bien, por hetero-inoculación cuando es manipulada la zona ano-genital del niño por un adulto que las padece y tenga una higiene deficiente. Por todo ello es importante realizar un seguimiento activo durante los controles pediátricos de niños con padres o madres que padezcan la infección.

«Los virus del papiloma hu-

mano en niños infectan tanto la piel como las mucosas, dependiendo del tipo. Aunque en algunas ocasiones la enfermedad permanece asintomática, en otros casos pueden provocar la aparición de verrugas cutáneas en las manos y pies; o en la mucosa genital, denominándose en este último caso, condilomas acuminados», detalla el doctor Philipps.

En lactantes y preescolares lo más habitual es que se manifieste en forma de papilomas verrugosos en la zona del escroto, vulva, pene y ano. Mientras, los casos de papiloma oral y larín-

geo, se transmiten con mayor asiduidad durante el parto. En la mayoría de las ocasiones el organismo elimina por sí solo la infección en un plazo de entre uno y dos años. Menos de 20 de los más de 100 tipos de papiloma virus existentes son considerados altamente carcinogénicos de alto riesgo y si la infección progresa pueden originar lesiones precancerosas que es posible que evolucionen hasta provocar un cáncer invasivo.

«En general son alrededor de 40 los que tienen capacidad para producir una infección y de ellos los serotipos 16 y 18 son responsables del 70% de todos los cánceres del cuello de útero», asegura el pediatra.

Así pues, se utilizan los términos de virus de alto o bajo riesgo para clasificar a los diversos microorganismos de HPV según la mayor o menor capacidad que tienen de transformar células normales en cancerosas. El período que se desarrolla entre el contagio de la enfermedad y su progresión hacia un tumor maligno suele durar unos diez años en la edad adulta.

En niños se desconoce el período medio de incubación. Esto no es impedimento, en cualquier caso, para evitar su posible desarrollo a través de medidas preventivas que impidan el desarrollo del cáncer de cérvix, su consecuencia más habitual. Este cáncer es el tumor relacionado con una infección más frecuente del mundo y el más habitual en el sexo femenino después del cáncer de mama.

ESPECIALISTA



Federico Philipps

«Los virus del papiloma humano en niños infectan la piel y mucosas, dependiendo del tipo, aunque en algunas ocasiones permanece asintomática»

.....

Las infecciones del cérvix a causa por VPH son muy comunes, especialmente entre mujeres jóvenes, hasta el punto de que al menos, el 80% de ellas se habrán infectado con más de un tipo de este virus, desde el momento en el que comiencen a mantener relaciones íntimas y a lo largo de su vida.

«Los adolescentes varones también pueden padecer el virus del papiloma humano pero en su caso es poco frecuente que derive, como en las mujeres, en cáncer. De hacerlo, el más habitual desarrollado a partir del VPH es el de pene. El resto de tumores malignos pueden desarrollarse en ambos sexos», detalla el doctor Philipps.

Respecto al tratamiento, este dependerá de factores como el tipo de lesión, su número y localización pero en general, ante las verrugas se optará por su eliminación mediante cremas, crioterapia, electrocoagulación o láser. Para las lesiones precancerosas es recomendable la cirugía extractiva, al igual que en las cancerosas, en las que puede ser preciso también agregar la quimio y radioterapia.

En cualquier caso, «ante el virus del papiloma humano y las graves consecuencias que puede ocasionar, en caso de producirse el cáncer, los mejores métodos son los preventivos para evitar su aparición como es la vacunación en edad preadolescente»; concluye el especialista en Pediatría de Hospital Perpetuo Socorro.

Factores de riesgo y protección

■ La vacunación en la edad pediátrica es sin duda la fórmula de protección más eficaz frente al virus del papiloma humano y, por ende, frente a sus potenciales consecuencias como factor necesario o de riesgo ante diversos tipos de cáncer. Pese a que la incidencia de esta patología es mucho mayor en las mujeres es recomendable la vacunación en ambos sexos. De esta forma se evita su aparición, aunque sea poco frecuente, en varones y se reduce el contagio del virus mediante las relaciones sexuales ya que, pese a padecerlo menos, el pa-

pel transmisor es compartido por ambos sexos por igual. El uso del preservativo es otra importante medida preventiva aunque su nivel de eficacia, pese a ser alto, es mucho menor que la vacunación. La reducción del riesgo se sitúa en un 60-70% de los casos, debido a que no cubre la totalidad de la zona genital ni la anal o por un uso inadecuado. Precisamente el inicio de las relaciones sexuales es uno de los principales factores de riesgo para su aparición, especialmente si comienzan precozmente y se tienen múlti-

ples parejas. Estados inmunitarios deficientes, el consumo de tabaco, el uso de anticonceptivos orales, la existencia de otros agentes infecciosos como el Herpes genital o las infecciones veneras por clamidia e incluso una mala alimentación son otras circunstancias que incrementan el peligro de padecer el virus de papiloma humano. Por último, ya para controlar su posible aparición en las mujeres el cribado citológico mediante la técnica de Papanicolaou permite la detección precoz de lesiones preneoplásicas de cuello uterino.

Tu salud en breve...

■ Reproducción asistida. Los partos múltiples en todo el territorio nacional continúan a la baja

Los partos múltiples por reproducción asistida continuaron a la baja en España en 2016 y supusieron el 17% en las fecundaciones in vitro con óvulos propios y el 20% con óvulos de donante, lo que se traduce en un descenso del 2% y el 5%, respectivamente, respecto al año anterior. Así lo refleja los últimos datos del Registro Nacional de Tratamientos de Reproducción Asistida hechos públicos hoy por el Ministerio de Sanidad, según los cuales se llevaron a cabo algo más de 175.000 ciclos de reproducción asistida, de los que 138.553 fueron de fecundación in vitro, y 36.463 de inseminación artificial.



■ Genoma. Identifican todos los genes relacionados con la personalidad humana

Un equipo internacional de científicos en el que está la Universidad de Granada Investigadores de la Universidad de Granada y la Washington de Saint Louis (Estados Unidos) han logrado identificar todos los genes relacionados con la personalidad humana, un hallazgo que podría ayudar a comprender los mecanismos básicos que influyen en las emociones y la forma de controlar sentimientos. Ha explicado que la identificación de estos genes abre la posibilidad de profundizar en los complicados procesos cerebrales y moleculares que regulan la salud y el bienestar humano y ayudará a abordar la personalidad humana, altamente compleja.

■ Dolor neuropático. En España más de 3 millones de personas lo sufre de manera intensa

En España más de tres millones de personas, hasta el 8%, sufre dolor neuropático, y de ellos el 77% lo padece de forma crónica. La Sociedad Española de Neurología que recuerda que el dolor neuropático se produce por un lesión o disfunción de las vías que lo conducen y hace que los pacientes experimenten, de forma muy intensa, síntomas dolorosos similares a una corriente eléctrica o quemazón ante estímulos comunes. «Es un síntoma que afecta el sistema nervioso central o periférico», explica.



■ Alimentación. Solicitan eliminar la publicidad de alimentos insanos para la infancia

Más de cuarenta organizaciones sociales y sanitarias han rubricado un manifiesto para exigir el fin de la publicidad de alimentos insanos dirigida al público infantil. Esta es una de las acciones que se contemplan dentro de la campaña *Defiéndeme*, con la que las organizaciones reclaman una ley que garantice que la población infantil únicamente pueda verse expuesta a publicidad de alimentos y bebidas saludables. Según los firmantes del manifiesto, el 80% de alimentos y bebidas que se anuncian con alegaciones nutricionales y de salud positivas son en realidad insanos, y en España los niños y niñas ven al día 25 anuncios de alimentos y bebidas por televisión.

HPS

HOSPITAL PERPETUO SOCORRO

PEDIATRÍA

HPShospital.es

