



La importancia de la Cirugía de la Mano

CANARIAS7 SALUDABLE
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

La cirugía de la mano es la responsable del tratamiento de lesiones que comprenden desde las agudas traumáticas como fracturas, roturas de tendones e incluso amputaciones hasta afecciones no traumáticas como artrosis, tumores y neuropatías. De éstas destaca por su frecuencia el famoso síndrome del túnel carpiano. Se trata de una subespecialidad centrada en el cuidado de la mayor parte de las patologías que se producen en esta zona de la anatomía humana.

Otra problemática muy habi-

Hospital Perpetuo Socorro. La mano presenta una biomecánica muy compleja y, por eso, dentro de su patología se incluye todo lo que afecta a tejidos y funciones desde los dedos hasta el codo, explica el doctor Carlos Thams, responsable de la unidad de Cirugía de la Mano.

tual es la artrosis en las manos, especialmente la que afecta a la base del pulgar conocida como rizartrrosis. También existe tratamiento quirúrgico para determinadas patologías que suelen tratar otros especialistas, como por ejemplo reumatólogos o dermatólogos.

«Las manos son nuestros principales instrumentos con los que interactuamos con el medio. Nos permiten coger, manipular y fabricar herramientas, alimentarnos y relacionarnos, entre otras muchas cosas. Para hacer todo eso las manos necesi-

tan de movilidad y sensibilidad, con movimientos articulares, trabajo muscular y deslizamiento de tendones. Presenta una biomecánica muy compleja y por eso dentro de la patología que trata esta subespecialidad se incluye todo lo que pueda afectar a

los tejidos y funciones desde la punta de los dedos hasta el codo», explica el doctor Carlos Thams Baudot, especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología así como responsable de la unidad de Cirugía de la Mano de Hospital Perpetuo Socorro.

«Este tipo de cirujano tiene que tener formación en el manejo de fracturas, lesiones tendinosas, cobertura cutánea y microcirugía para enfrentarse a lesiones vasculares o de nervios. Cuando tratamos una lesión, nuestro objetivo consiste en restaurar la anatomía y recuperar la función en el menor tiempo posible», continúa el doctor Thams.

Entre las fracturas más frecuentes destacan las de radio distal en la muñeca por ser muy frecuentes y las de escafoídes por su alto riesgo de secuelas. En el caso de la fractura del radio distal, con mucha frecuencia es preciso el tratamiento quirúrgico. En ese caso, se realiza con ayuda de la artroscopia de muñeca para mejorar la reducción anatómica y minimizar las posibles complicaciones. Tampoco son infrecuentes las heridas por corte, que pueden resultar en roturas de tendones o nervios, entre otras lesiones. Cuanto antes se traten mejor resultado será posible obtener.

«Tratamos prácticamente cualquier tipo de lesión en mano, muñeca y codo, desde la punta de los dedos incluyendo las uñas hasta fracturas complejas de muñeca y codo, tanto agudas como sus secuelas crónicas. Tenemos a nuestra disposición equipos de diagnóstico por imagen de gran calidad. Entre las técnicas quirúrgicas que llevamos a cabo con regularidad podría destacar la artroscopia de muñeca, que es una herramienta muy útil para el diagnóstico y tratamiento de patología tanto aguda, como las fracturas de muñeca, como crónica. Nos permite visualizar directamente el interior de la articulación y poder evaluar y reparar sus estructuras. La cámara tiene un diámetro de dos milímetros, lo que permite acceder al interior de la articulación con incisiones mínimas, evitando así las complicaciones de las cicatrices más

ESPECIALISTA



Carlos Thams

«Este tipo de cirujano tiene que tener formación en el manejo de fracturas, lesiones tendinosas, cobertura cutánea y microcirugía»

grandes, sobre todo la rigidez», expone el doctor Thams.

Respecto a cuándo es preciso consultar con un especialista, es muy recomendable hacerlo en el caso de que se haya sufrido un traumatismo y haya alguna sospecha de fractura, lesión ligamentosa o tendinosa. También en situaciones en las que se permanece mucho tiempo con alguna patología que afecta a la calidad de vida laboral o personal. Nadie tiene por qué vivir con dolor si éste puede ser remediado.

Y por supuesto es fundamental que esta consulta se produzca con rapidez, especialmente en lesiones agudas. Es preciso un diagnóstico correcto precoz para así decidir el mejor tratamiento para cada caso, sobre todo cuando puede requerir cirugía. Con frecuencia se necesitan determinadas pruebas diagnósticas y, en caso de necesitar tratamiento quirúrgico, preparación del propio paciente y del material si es precisa su utilización.

De hecho, no siempre es preciso recurrir a la cirugía. Hay muchas patologías que se tratan de forma conservadora. Es preciso manejar bien los tiempos de recuperación después de una lesión aguda, y en el caso de patología crónica como la artrosis, conocer la enfermedad y aprender a adaptarse a ella. Esto puede mejorar la calidad de vida de los pacientes y evitar pasar por quirófano, concluye el responsable de la unidad de Cirugía de la Mano de Hospital Perpetuo Socorro.

tratan la patología del hombro, pero como este área tiene un origen que deriva de diferentes especialidades, no todos los cirujanos dedicados a este tipo de intervenciones la realizan.

Desde su fundación a principios de la década de los 90 del siglo pasado, la Federación Europea de Sociedades de Cirugía de la Mano (FESSH) trata de unificar criterios de formación en toda Europa. En varios países de la Unión Europea la Cirugía de la Mano es considerada una especialidad propia, aunque en España todavía no es así. En algunos países como Reino Unido, Suiza y otros es obligatorio disponer del diploma de la FESSH

que acredita al cirujano como especialista en Cirugía de la Mano para poder ejercer esta profesión. Hay establecidos una serie de requisitos muy estrictos para la obtención de este título, puesto que, entre otras cosas, se debe acreditar experiencia y formación específica, incluyendo el campo de la microcirugía. En España, aunque sí es cierto que hay un alto nivel con varios especialistas muy bien considerados internacionalmente, esta titulación no se considera obligatoria de momento, y son menos de 30 cirujanos los que cuentan con ella en su haber. Entre ellos se encuentra el doctor Carlos Thams.

Nueva consulta

■ La Sociedad Española de Cirugía de la Mano (SECMA) fue fundada en 1969. Este tipo de cirugía es una subespecialidad que requiere de unos conocimientos anatómicos concretos, dominio de técnicas quirúrgicas propias de la traumatología como la osteosíntesis para fijar fracturas, técnicas de cirugía plástica para cubrir defectos cutáneos, microcirugía para tratar lesiones de nervios y vasos sanguíneos, que en los dedos tienen un tamaño muy pequeño. A nivel nacional se dedican a este área tanto traumatólogos como cirujanos plásticos. Existen muchos traumatólogos especialistas en cirugía de la mano que también

Tu salud en breve...

- **Embarazo.** No hay un consumo mínimo de alcohol que sea seguro para el feto

Expertos en psiquiatría y adicciones y familias afectadas por Trastornos del Espectro del Alcoholismo Fetal (TEAF) advierten de que no hay un consumo mínimo seguro de alcohol durante el embarazo que pueda garantizar que el cerebro o cualquier otro órgano del niño no se vea dañado. Por primera vez, asociaciones de padres cuyos hijos están afectados por este síndrome, junto con la Confederación de Alcohólicos, Adictos en Rehabilitación y Familiares de España y la sociedad científica Sociodrogalcohol se han unido con motivo de la celebración hoy del Día Mundial de este trastorno.



- **Investigación.** Un estudio abre la puerta a la regeneración de órganos sin trasplante

Los grandes quemados o úlceras cutáneas son problemas clínicos muy graves para los que aún no hay tratamientos definitivos. Ahora, un equipo de científicos ha logrado curar en ratones heridas de este tipo regenerando su piel *in vivo*, es decir, en el propio organismo y sin necesidad de un trasplante. El trabajo, basado en la reprogramación celular, «demuestra por primera vez que se puede inducir la regeneración de órganos en un mamífero y abre conceptualmente la puerta a la regeneración de nuestros órganos sin necesidad de trasplante», explica Juan Carlos Izpisua Belmonte, del Instituto Salk de California (EEUU) y autor principal del estudio.

- **Avance.** Desarrollan una terapia genética para curar un tipo de ceguera infantil

Un total de siete científicos de Estados Unidos y Reino Unido han desarrollado una terapia genética para curar un tipo de ceguera infantil, que es hereditaria; y además han ganado el Premio Visión António Champalimaud 2018, de la Fundación Champalimaud de Portugal, que tiene un valor de 1 millón de euros.



«Este es el primer y único ejemplo de terapia genética exitosa en humanos que corrige un defecto genético heredado y, por lo tanto, es un hito en la terapia médica», señaló el jurado.

- **Cáncer de páncreas.** Portugal contará en 2020 con un nuevo centro de investigación

Portugal contará con un nuevo centro de tratamiento del cáncer de páncreas tras una inversión millonaria que, según autoridades sanitarias, avanzará en la búsqueda de «diagnóstico preciso» contra la enfermedad. «Es la simiente para el diagnóstico preciso de una dolencia rebelde», explica el presidente de la Sociedad Portuguesa de Gastroenterología, Luis Tomé. El nuevo centro de la Fundación Champalimaud, cuya apertura está prevista para 2020, será construido tras una donación de 50 millones de euros de la familia del fundador del grupo Danone. El cáncer de páncreas, es la quinta causa de muerte más frecuente entre las enfermedades cancerígenas.

HPS

HOSPITAL PERPETUO SOCORRO

TRAUMATOLOGÍA

HPShospital.es.com

