



Enfermedades vasculares más frecuentes

Hospital Perpetuo Socorro. Las afecciones venosas son el tipo de patología más habitual en este área. De hecho, la insuficiencia venosa crónica o varices acapara el 70-80% de las consultas realizadas, explica el doctor Airam Betancor, especialista en Angiología y Cirugía Vascular

CANARIAS7 SALUDABLE
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

La Angiología y Cirugía Vascular es una especialidad médico-quirúrgica que se encarga del diagnóstico, tratamiento y seguimiento de las enfermedades del sistema circulatorio, es decir, de aquellas que afectan a las venas, las arterias y los vasos linfáticos. Se trata de un área de gran amplitud, que incluye aspectos puramente de consulta, como el ecodoppler venoso, y aspectos muy quirúrgicos, como el caso de la cirugía de grandes arterias.

Las afecciones venosas son las más frecuentes en la consulta del angiólogo y cirujano vascular. De hecho, la insuficiencia venosa crónica o varices, acapara el 70-80% de las consultas realizadas en esta especialidad. Dentro de la patología arterial destaca como motivo principal de asistencia a un especialista la isquemia crónica de miembros inferiores en relación con la arterioesclerosis y, particularmente en Canarias, la afección de pie diabético.

Muchos pacientes requieren asesoramiento por úlceras en la extremidad inferior y es obli-

gación del cirujano vascular distinguir entre úlceras por enfermedad de las arterias o por enfermedad venosa. «Es muy importante hacer un diagnóstico diferencial correcto dado que son enfermedades con tratamientos completamente diferentes y pronósticos muy dispares. En cuanto al pie diabético, es una causa extremadamente frecuente de consulta en las Islas debido a la alta prevalencia de diabetes en Canarias y una de las principales causas de amputación no traumática entre los pacientes», explica el doctor Airam Betancor, espe-

cialista en Angiología y Cirugía Vascular de Hospital Perpetuo Socorro.

Respecto a fórmulas que eviten su aparición, «la enfermedad arterial se puede prevenir primariamente controlando los factores de riesgo cardiovascular, es decir, el tabaquismo, la diabetes, la hipertensión, las cifras altas de colesterol, el sedentarismo y la obesidad», afirma el doctor Betancor.

ALIMENTACIÓN Y EJERCICIO. Llevar un equilibrio vital entre la ingesta y el ejercicio es fundamental en la arterioesclero-

sis, así como evitar el hábito de fumar. Asimismo, la diabetes mal controlada aumenta el riesgo de padecer arteriosclerosis, además de actuar como enfermedad propia causante de daño microvascular.

«En Canarias tenemos desgraciadamente una alta prevalencia de diabetes, de tabaquismo y de sedentarismo. Contra la diabetes no podemos elegir padecerla o no pero sí podemos actuar controlando las cifras de glucosa. Contra el tabaquismo y el sedentarismo somos completos responsables del daño que nos produce en nuestro or-

ganismo. En épocas pasadas se podía aludir a la falta de información de los pacientes en este sentido; hoy en día, la educación para la salud de nuestros jóvenes hace que cada día veamos más deportistas y gente sana en nuestras calles evitando en gran medida de esta forma potenciales afecciones circulatorias», detalla el angiólogo y cirujano vascular.

Las varices o insuficiencia venosa crónica es una enfermedad sobre la que influyen por un lado factores genéticos contra los que no se puede luchar de momento, y por otro factores ambientales, como la obesidad, el sedentarismo y las hormonas. Es la patología vascular más prevalente. De hecho, afecta a casi el 40% de la población y puede producir un espectro muy amplio de manifestaciones que van desde las arañas vasculares, las varices tronculares, la hinchazón de las piernas o el oscurecimiento de los tobillos a la úlceras varicosas.

PREVENCIÓN. «Podemos prevenir la evolución de la enfermedad evitando el sobrepeso, tonificando los grupos musculares de las piernas, usando medias compresivas y evitando la bipedestación prolongada, es decir, permanecer de pie de forma estática durante demasiado tiempo», asegura el doctor Betancor.

Ante esta patología enormemente frecuente debe consultarse desde los primeros estadios,

ESPECIALISTA



Airam Betancor

«La enfermedad arterial se puede prevenir primariamente controlando los factores de riesgo cardiovascular, es decir, el tabaquismo, la diabetes, la hipertensión, el colesterol, el sedentarismo y la obesidad»

.....

cuando aparecen síntomas como la pesadez de piernas, el dolor tipo ardor en la planta de los pies, la hinchazón de los tobillos, los calambres nocturnos o el picor. Todos estos son indicativos, junto con las piernas inquietas o cansadas, de insuficiencia venosa crónica.

El calor del verano produce un incremento de los síntomas de la enfermedad venosa, favorece la dilatación de las venas causantes de las varices. En la enfermedad varicosa se produce un trastorno del retorno venoso por una inadecuada función de las válvulas que tienen las venas para bombear la sangre de retorno al corazón.

Cuando la vena safena que está enferma en el paciente se expone a temperaturas más altas, se dilata más y la insuficiencia de las válvulas es más pronunciada, por lo que aumentan los síntomas de la enfermedad. En algunos casos, estos desencadenantes favorecen la aparición de las complicaciones más temidas de la enfermedad, como la trombosis venosa profunda o la varicoflebitis.

Para prevenir la aparición de estos trombos en el interior del sistema venoso profundo y superficial es adecuado el uso de medias compresivas y operar las varices cuando esté correctamente indicado por un angiólogo y cirujano vascular, concluye el doctor Airam Betancor.

tratamiento para las varices completamente ambulatorio, bajo anestesia local y sin necesidad de variar el estilo de vida del paciente. Se trata de un tratamiento sin incisiones que permite al paciente reanudar su vida normal al día siguiente y que permite tratar las dos piernas en el mismo acto», detalla el doctor Airam Betancor.

Dentro de las principales ventajas que ofrece destaca el especialista en Angiología y Cirugía Vascular que muchos pacientes mayores que antes no podían acceder a una cirugía clásica de varices por riesgo quirúrgico, ahora pueden realizar esta técnica de bajo riesgo. Es un tratamiento que ya ha demostrado su eficacia a

largo plazo, con mejores resultados de cierre de vena safena (la vena que produce las varices) que el endoláser o la radiofrecuencia, y sin las posibles complicaciones de la cirugía clásica de safenectomía. Se puede combinar en el mismo acto con otras técnicas para tratar las microvarices, como la esclerosis con microespuma, de manera que el paciente trata el aspecto patológico de la enfermedad y el aspecto estético en el mismo tiempo. Otra de las ventajas que tiene es que al no haber incisiones, no habrá cicatrices, y no se usan vendajes compresivos, motivos por lo que se puede realizar la técnica durante todo el verano.

Tu salud en breve...

■ Alergias. Siete de cada diez reacciones alérgicas a alimentos se producen fuera de casa

Siete de cada diez reacciones alérgicas a alimentos se producen en comidas fuera de casa, por lo que los expertos subrayan la importancia de preguntar por los menús y los productos que se ingieren, y de leer detenidamente los ingredientes. La Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAI) advierte en una nota de prensa de que los alérgicos deben extremar las precauciones en el verano, cuando los cambios de rutina y horarios pueden provocar «un mayor descuido en el tratamiento».



■ Patología digestiva. Advierten del próximo aumento de la enfermedad hepática por depósito de grasa

La Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD) advirtió esta semana en Valencia de que la enfermedad hepática por depósito de grasa, que hasta ahora consideraban menor, puede convertirse en la patología preeminente en un futuro cercano. Durante de la Semana de las Enfermedades Digestivas, el presidente de la SEPD, Javier Crespo, explicó a Efe que consideran que «entre el 10 y el 20 % de las personas que tienen enfermedad por depósito de grasa van a desarrollar una enfermedad grave del hígado» en los próximos años. «Tener grasa, en sí mismo, no es una enfermedad, pero cuando se suman inflamación y fibrosis, esta patología va progresando» señaló.

■ Accidentes de tráfico. Los síntomas de las lesiones puede aparecer horas o días más tarde

Las lesiones de tráfico son uno de los principales problemas de salud pública, tanto en términos de mortalidad como de secuelas y dependencia que provocan en los afectados, ya que los síntomas no sólo aparecen en el primer momento sino que pueden surgir horas o días más tarde, según el traumatólogo de la Unidad de Lesionados de Tráfico del Hospital HM Modelo de A Coruña, Antonio Durán. Por ello, resulta esencial tratar estas dolencias de forma rápida y eficaz, evitando que se agraven o que adquieran carácter crónico.



■ Cáncer de tiroides. Nuevo tratamiento con una hormona creada por ingeniería genética

Expertos endocrinos defienden la eficiencia del uso de la hormona TSH recombinante humana, creada mediante ingeniería genética, para tratar el cáncer de tiroides, ya que es una técnica que, además, permite disminuir la estancia hospitalaria y mejorar la calidad de vida del paciente. El jefe de la Unidad de Tumores Endocrinos del Instituto de Salud Carlos III-UFIEC de Madrid, Antonio de la Vieja, y el jefe de servicio de Endocrinología del Hospital Universitario de Móstoles, Garcilaso Riesco, defienden los beneficios del uso de esta hormona en el tratamiento del cáncer de tiroides frente a la tradicional privación hormonal.

Principales tratamientos

■ Hospital Perpetuo Socorro ofrece todos los tratamientos disponibles para la enfermedad arterial periférica, desde el tratamiento médico hasta las últimas técnicas en cirugía endovascular, así como la cirugía arterial abierta. En este sentido, el centro sanitario dispone de sala completa de hemodinámica y radiología intervencionista, así como de arco de rayos portátil en quirófano para cirugías arteriales.

En cuanto al tratamiento de la patología venosa, se trata del recinto hospitalario pionero y con más casos realizados a día de hoy en Canarias, de cirugía mínimamente invasiva de las varices con adhesivo Venaseal. «Ofrecemos un

tratamiento para las varices completamente ambulatorio, bajo anestesia local y sin necesidad de variar el estilo de vida del paciente. Se trata de un tratamiento sin incisiones que permite al paciente reanudar su vida normal al día siguiente y que permite tratar las dos piernas en el mismo acto», detalla el doctor Airam Betancor.

Dentro de las principales ventajas que ofrece destaca el especialista en Angiología y Cirugía Vascular que muchos pacientes mayores que antes no podían acceder a una cirugía clásica de varices por riesgo quirúrgico, ahora pueden realizar esta técnica de bajo riesgo. Es un tratamiento que ya ha demostrado su eficacia a

HPS

HOSPITAL PERPETUO SOCORRO

ANGIOLOGÍA Y
CIRUGÍA VASCULAR

HPShospitales.com

