



► **Mayores, ¿cuidarlos o acompañarlos?**

El aumento de la esperanza de vida ha multiplicado la cifra de mayores que requieren cuidados familiares o profesionales permanentes.

Canarias7 saludable

► **Cardiopatía isquémica y riesgo en el adulto mayor**

Las medidas de prevención contra los riesgos cardiovasculares en primaria y secundaria deben aplicarse con especificaciones según la edad.



suplemento semanal

Hospital Perpetuo Socorro. La meningitis bacteriana es una de las enfermedades más peligrosas que puede sufrirse durante la infancia dado su alto índice de mortalidad y la gravedad de las posibles secuelas, según señala el doctor Alfredo Suárez, especialista en Pediatría



MENINGITIS BACTERIANA

Los riesgos en la edad infantil

C7

HPS

HOSPITAL PERPETUO SOCORRO

URGENCIAS PEDIÁTRICAS

HPShospitales.com



LOS GRAVES RIESGOS de la meningitis bacteriana infantil

Hospital Perpetuo Socorro. El riesgo infantil es alto al padecer una meningitis bacteriana debido a la inmadurez de su sistema inmunitario y a la especial agresividad de los microorganismos que producen esta patología, relata el doctor Alfredo Suárez, especialista en Pediatría

CANARIAS7 SALUDABLE
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

La meningitis bacteriana es una de las enfermedades más peligrosas que puede sufrirse durante la infancia dado su alto índice de mortalidad y la gravedad de las posibles secuelas. Este tipo de meningitis es una inflamación aguda de las meninges ocasionada por bacterias y afecta a todos los grupos de edad, pero es más frecuente en niños menores de 4-5 años y en adolescentes.

«El riesgo infantil es alto al padecer una meningitis bacteriana debido a la inmadurez de su sistema inmunitario y a la especial agresividad de los microorganismos que producen esta patología. Esta mezcla de circunstancias hace que se pueda producir un alto índice de secuelas en un cerebro en pleno desarrollo, y por eso es tan importante el diagnóstico precoz para comenzar el tratamiento cuanto antes», relata el doctor Alfredo Suárez, especialista en Pediatría y responsable de la unidad de Urgencias de Pediatría del Hospital Perpetuo Socorro.

De hecho se estima que la meningitis bacteriana puede provocar hasta en un 25% de los casos secuelas importantes como sordera, epilepsia y retraso en el desarrollo psicomotor, y el índice de mortalidad se sitúa en torno al 5% en países desarrollados. No obstante, su prevalencia y gravedad se han visto reducidas en los últimos años gracias a la vacunación, a métodos de detección más precisos y a la aparición de antibióticos cada vez más eficaces en su tratamiento.

Las meninges son unas membranas que recubren todo el sistema nervioso central (cerebro y médula espinal) y, entre otras cosas, intentan evitar el paso de microorganismos. Las bacterias que producen meningitis bacteriana generalmente colonizan la nasofaringe y desde aquí pasan a través de la sangre hasta el sistema nervioso central donde producen la infección y la consiguiente respuesta inflamatoria de las meninges.

Para diagnosticarla y ante la sospecha clínica, es necesaria la realización de unos análisis de sangre y una punción lumbar. «La punción lumbar es una



Especialistas. El doctor Alfredo Suárez, especialista en Pediatría y responsable de la unidad de Urgencias de Pediatría del Hospital Perpetuo Socorro.

técnica que consiste en la obtención de líquido cefalorraquídeo para su análisis, y su realización no se debe demorar ante la sospecha clínica de meningitis para poder iniciar cuanto

antes el tratamiento adecuado. El tiempo de inicio del tratamiento es especialmente importante en las meningitis bacterianas».

En cualquier caso la preven-

ción es la mejor fórmula para combatir esta peligrosa enfermedad, y por eso es tan importante completar el calendario de vacunas recomendado que incluye varios de los principa-

les microorganismos responsables de esta patología.

«No existe sólo una vacuna para la meningitis ya que son varios los microorganismos que pueden producirla y las vacunas protegen de forma específica de cada germen. A veces se generan dudas, pero no debemos confundir el calendario de vacunas recomendado por los comités científicos con el calendario de vacunas financiado por el servicio público de salud, pues los criterios de financiación pública pueden no ser los mismos que los usados para la protección individual. Pregunte a su pediatra para solucionar sus posibles dudas. Otra medida más general consiste en evitar en la medida de lo posible el contacto con personas infectadas», concluye el especialista en Pediatría de Hospital Perpetuo Socorro.

Síntomas de alerta

■ Los síntomas que pueden alertar de la existencia de meningitis bacteriana infantil son muy diversos y diferentes según la edad del niño. Cuanto más pequeños son los niños menos específica es su sintomatología, por lo que siempre hay que estar alerta. Los recién nacidos pueden presentar signos y síntomas indistinguibles de la sepsis: fiebre o hipotermia, irritabilidad o letargia, rechazo de alimentación, vómitos o respiración más rápida de lo habi-

tual. También es posible que aparezcan convulsiones o pausas de apnea.

En los lactantes los síntomas y signos iniciales pueden ser fiebre, vómitos, falta de apetito, decaimiento, irritabilidad, quejido, alteraciones de la conciencia y/o convulsiones. En estas edades los síntomas clásicos de fiebre, dolor de cabeza y rigidez del cuello pueden no aparecer o ser difíciles de notar. A partir del año sí que pueden presentarse, además de

fiebre, vómitos y cefalea, la rigidez en la nuca con otros signos meníngeos como dolor de espalda con la extensión pasiva de la rodilla estando los muslos flexionados y la flexión espontánea de los miembros inferiores al doblar pasivamente el cuello. Asimismo, los síntomas se van sucediendo con rapidez afectando de forma progresiva al estado general del afectado y produciendo somnolencia, estupor y en ocasiones, coma.

UNIDAD DE MEDICINA DEPORTIVA



HPS

HOSPITAL PERPETUO SOCORRO

TE MERECE
UN RECONOCIMIENTO

Médico

La Unidad de Medicina Deportiva del Hospital Perpetuo Socorro cuenta con un equipo de gran prestigio, especializado en Reconocimientos Médicos Deportivos.

Los reconocimientos son necesarios para una segura práctica deportiva y están dirigidos a deportistas profesionales y amateurs que desean mejorar su rendimiento deportivo.

928 49 99 00
HPShospital.com



La mitad de los adultos tiene HIPERTENSIÓN

Riesgo. Las enfermedades cardiovasculares (ECV) continúan siendo la primera causa de muerte entre la población general en España

CANARIAS7 SALUDABLE
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

El 50% de la población adulta en España presenta dislipemia, el 47% tiene hipertensión y el 35% es obeso y sedentario, de acuerdo con los resultados del estudio Iberican (Identificación de la Población Española de Riesgo Cardiovascular y Renal), que se presentó en las 10ª Jornadas Cardiovasculares de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (Semergen) en Vitoria-Gasteiz.

El proyecto de investigación es uno de los emblemas de la Semergen, y tiene como objetivo analizar la prevalencia, inciden-

cia y distribución geográfica de los Factores de Riesgo Cardiovascular (FRCV) en población adulta española asistida en Atención Primaria. Hasta la fecha, se han reclutado 6.682 sujetos, con un objetivo final de 7.000 antes del mes de octubre de este año.

De hecho, en España, las enfermedades cardiovasculares (ECV) continúan siendo la primera causa de muerte entre la población general y, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), podrían reducirse hasta un 80% mediante unos estilos de vida saludable.

Según el análisis realizado de los primeros 6.007 sujetos reclutados, se concluye que la preva-

lencia de los FRCV en Atención Primaria en España es muy frecuente, con datos como que la prevalencia de tabaquismo se sitúa en el 18%, y que dos de cada diez pacientes sufren diabetes.

«Un importante número de sujetos no está tomando el número de fármacos adecuados, existe una baja prescripción de fármacos antitrombóticos, y se requiere de un uso más intensivo de la terapia combinada para mejorar las tasas de control de los factores de riesgo cardiovascular», señala Semergen. Además, el estudio va más allá de la primera consulta con el paciente, ya que se realiza un seguimiento de los sujetos con una visita anual durante cinco años.

Análisis de los últimos avances científicos

Las jornadas, celebraban este año su décima edición, se organizan para aportar conocimientos actualizados del escenario del riesgo cardiovascular, para seguir avanzando en la detección precoz, tratar aquellos factores de modificación de estilo de vida entre la población, además de mejorar la conti-

nuidad asistencial entre Atención Primaria y Atención hospitalaria. El programa científico que ofertó en los tres días en los que se celebró esta reunión se basó en los últimos avances científicos, lo que permite dotar a los médicos de Familia de nuevos recursos y conocimientos para que estos puedan

ser incorporados a la práctica clínica, como pueden ser las nuevas Guías de HTA, los avances en el control lipídico, el papel de los nuevos anticoagulantes y el abordaje global de la insuficiencia cardíaca.

Asimismo, fuentes del encuentro explicaron a Europa Press que habían recibido más de 100 co-

municaciones científicas, entre casos clínicos y comunicaciones orales, y que superó la cifra de los 200 participantes, muchos de ellos, médicos residentes. Para facilitar la asistencia de estos últimos, como también se ha hecho en ediciones anteriores, se puso a disposición varias becas de inscripción.