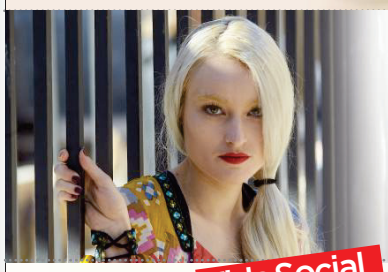
LA REVISTA CANARIA
c7
9 DE DICIEMBRE DE 2017 - Nº 662
ESTA REVISTA SE DISTRIBUYE LOS SÁBADOS CONJUNTA Y GRATUITAMENTE CON EL PERIÓDICO CANARIAS7
1,90 €
DE DOMINGO A MIÉRCOLES
VIDA SOCIAL
Presentación
BMW X3 en las instalaciones de Marmotor
Binter estrena
Inaugurada la sede de Gran Canaria
Cena Femepa
Celebración de los 40 años de historia
REPORTAJE
Cintia Lund, una canaria de la nueva hornada de la música indie
Fran Cabrera Galindo
SOLIDARIO A LA CARRERA
CINE Y TELEVISIÓN
GUÍA DE NOTICIAS
EN PANTALLA

8 **HPS San SIlvestre Las Palmas de Gran Canaria: meta solidaria.** El médico **Fran Cabrera Galindo** ganó la prueba el año pasado y se prepara para competir en la nueva edición, que espera conseguir 11.000 participantes en esta carrera referente en la capital grancanaria.

38 Belleza

Neceser de temporada. El invierno nos hace cambiar el armario **y los productos cosméticos.**



12 Nueva voz indie

Cintia Lund se abre camino. El año que concluye ha sido uno **de los mejores para esta canaria de ascendencia sueca.**

Vida Social

16 Marmotor presenta el BMW X3

Un modelo de cine. Las instalaciones de la empresa en la capital grancanaria acogieron la noche de la presentación **del renacido X3,** más deportivo y aerodinámico que su predecesor.

19 Inauguración

Binter estrena sede en Gran Canaria. Más de 600 personas asistieron a la apertura del **moderno edificio en Telde.**

20 40 aniversario

Fiesta de Femepa. La gran cita fue en el Auditorio Alfredo Kraus **con cena y actuaciones.**

LA REVISTA CANARIA C7

Edita: Informaciones Canarias S.A. (INFORCASA)
Presidente: Juan Francisco García González
Director General: Matías García Brugos

Director de CANARIAS7: Francisco Suárez Álamo
Directora de C7: Lola Santana

Diseñadores: Eduardo Campos y Lamberto Viera
Fotógrafos: Arcadio Suárez,
Gerardo Montesdeoca y Juan Carlos Alonso
Correo electrónico:
suplementos@canarias7.es
Teléfono: 928301300

Departamento Comercial:
Director Comercial: Carmelo Florido Rodríguez
C/ Profesor Lozano, 7 (El Sebadal) 35008 Las Palmas de Gran Canaria
Teléfono: 928301301 - **Fax:** 928301302
Correo electrónico:
publicidad@canarias7.es
Depósito Legal: GC 230/2005

© INFORMACIONES CANARIAS, S.A.
Todos los derechos reservados. Prohibida toda reproducción a los efectos del artículo 32.1, párrafo segundo, LPI.

Esta empresa se ha acogido a las subvenciones del Gobierno de Canarias para los costes de transporte local diario de las islas.

Esta empresa se ha acogido a las subvenciones del Gobierno de España cofinanciadas con el Fondo Europeo de Desarrollo Regional para las regiones ultraperiféricas para el transporte de mercancías en Canarias.

Fran Cabrera Galindo

Una carrera LLENA DE MAGIA

DESPEDIR el año haciendo deporte, junto a familiares y amigos, en un recorrido de 6 kilómetros donde la diversión está garantizada, es posible cada año gracias a la HPS San Silvestre de Las Palmas de Gran Canaria, una carrera solidaria que se ha convertido en la más multitudinaria de Canarias y en la cuarta de España. El próximo 31 de diciembre se celebrará la 16ª edición, con el objetivo de alcanzar los 11.000 participantes. Solo hay que inscribirse en la web www.hpssansilvestrelaspalmas.com o de manera presencial en el Hospital Perpetuo Socorro o Macrofit y disfrutar de un evento diferente.

Es, además, la única prueba cuya recaudación, fruto de las inscripciones de sus participantes que se mantiene en 7 euros, se dedica íntegramente a los proyectos solidarios que representan las siete beneficiarias del evento: Cruz Roja, Unicef, Comisión Española de Ayuda al Refugiado (Cear), Médicos del Mundo, Aldeas Infantiles, Asociación Española contra el Cáncer (Aecc) y la Asociación de Enfermedades Neuromusculares de Canarias (Asenecan).

La HPS San Silvestre es especial y si no que se lo pregunten a Fran Cabrera Galindo, vigente ganador de la competición. Deporte y salud, aspectos fundamentales en este evento, se aúnan a la perfección en este joven atleta de 27 años, natural de Telde, ya que es médico. El doctor Fran Cabrera, co-

El 31 de diciembre llega una nueva edición de la HPS San Silvestre de Las Palmas de Gran Canaria, una carrera solidaria que espera alcanzar los 11.000 participantes. El vigente ganador es Fran Cabrera Galindo, un joven médico grancanario de 27 años que recordará ese triunfo toda la vida. TEXTO: **RAFAEL FALCÓN** / FOTOS: **ARCADIO SUÁREZ**

Fran Cabrera Galindo posa con la camiseta rosa de la presente edición y anima a todos a que no falten a una cita solidaria y festiva. El 31 de diciembre se celebrará la 16ª edición de la HPS San Silvestre.

El gran objetivo de alcanzar 11.000 corredores solidarios

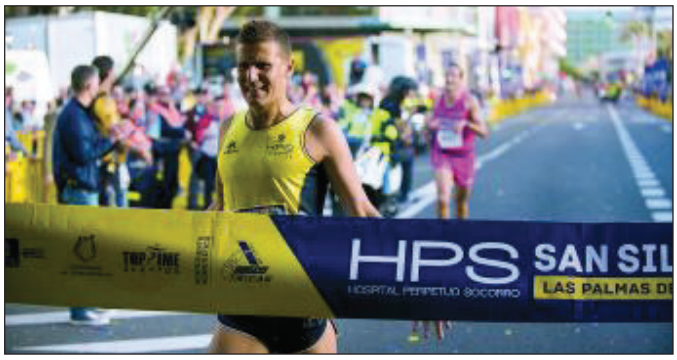
El próximo 31 de diciembre se celebrará la 16ª edición de la HPS San Silvestre de Las Palmas de Gran Canaria, que fue presentada hace unos días, con el gran objetivo de alcanzar los 11.000 corredores solidarios. La prueba, abierta a la participación de cualquier ciudadano o visitante sin ningún tipo de restricción dado su asequible recorrido de 6 kilómetros para todos los públicos, tiene las inscripciones abiertas en la página web www.hpssansilvestrelaspalmas.com, así como de manera presencial en el Hospital Perpetuo Socorro y MacroFit.

mo así lo conocen en el Hospital Doctor Negrín, está en el segundo año del MIR-2 como médico residente en Medicina Física y Rehabilitación y le quedan dos años más para alcanzar su título como especialista.

Federado desde el año 2013, Fran Cabrera Galindo pertenece en la actualidad al club Disa-HPS Triatlón, en su sección de atletismo. Reside en Gáldar con su novia, Marta, que termina este año la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria, y sus tres perritos.

Ha ganado dos veces la HPS San Silvestre, en los años 2013 y en la última edición 2016. Es el vigente ganador de un evento «magnífico. A todos mis familiares y amigos les he dicho que el próximo 31 de diciembre no pueden perderse la HPS San Silvestre, porque es mucho más que una carrera. Aúna solidaridad, buen rollo, fiesta y salud. Mi triunfo en la pasada edición ha sido el mejor recuerdo de mi vida deportiva, uno de los días más especiales. Guardo y guardaré siempre un recuerdo mágico de aquella carrera. Fue televisada para toda Canarias y todo el mundo la vio, con un final emocionante junto a Saúl Castro, mi entrenador, del que destaco la deportividad con la que asumió la segunda posición y las bonitas palabras que tuvo hacia mí», destaca.

Ya está pensando en el próximo 31 de diciembre. «Allí estaré de nuevo. El pasado año no podía pensar que pudiese ganar y este año seguro que será más difícil aún, pero lo volveré a intentar», recalca y añade que «tenía guardia el 31 de diciembre o el 1 de enero, y lógicamente me pedí la guardia del día 1 para poder participar en la HPS San Silvestre». Compaginar la medicina con el atletismo no es fácil, «pero correr es fundamental en mi vida. Le dedico una hora y media al día y cuando no puedo ejercitarme me falta algo».



Momento en el que Fran Cabrera Galindo cruza la meta como ganador de la HPS San Silvestre 2016, un triunfo que recuerda con emotividad, en una día que se convirtió en muy especial para él.

> «La victoria del pasado año en la HPS San Silvestre ha sido el mejor recuerdo de mi vida deportiva, fue un día muy especial»

> «Animo a todo el mundo a que el 31 de diciembre no se pierda la cita y participe de un evento espectacular»

Lleva año y medio entrenando bajo las órdenes de Saúl Castro y él reconoce «que he progresado. La mejoría ha sido espectacular y ya puedo codearme con atletas del nivel de Saúl o Rubén Palomeque, entre otros». La HPS San Silvestre ha ido evolucionando con los años y es «la gran fiesta del deporte, en una fecha muy señalada».

Persona tranquila, a la que no le gusta mucho salir de fiesta, vive con pasión el atletismo, que es su gran afición. Se desenvuelve bien en la cocina y últimamente está siendo algo más selecto en sus especialidades, pero confiesa que se queda «con el potaje de berros de mi suegra». Fran Cabrera Galindo estará el 31 de diciembre listo para disfrutar de una carrera mágica.