

UNIDAD DE MEDICINA DEPORTIVA



23<sup>EDICIÓN</sup>

PREMIOS PUERTOS  
DE LAS PALMAS 2017

MODALIDAD  
SOCIOCULTURAL

**HPS**  
HOSPITAL PERPETUO SOCORRO

SERVICIO MÉDICO OFICIAL

Unión Deportiva Las Palmas  
Club Baloncesto Gran Canaria  
Gran Canaria Maratón  
Media Maratón Fundación Puertos  
Transgrancanaria  
HPS San Silvestre Las Palmas

928 49 99 00  
HPS hospitales.com

LA CONSULTA ➔ Dra. Nieves Jiménez

Especialista en  
Medicina Interna  
de Hospital  
Perpetuo Socorro

LA SEPTICEMIA O SEPSIS SE PRODUCE CUANDO ANTE UNA INFECCIÓN EL ORGANISMO OFRECE UNA RESPUESTA INMUNOLÓGICA EXAGERADA



Prestigio. La especialista en Medicina Interna del Hospital Perpetuo Socorro, Nieves Jiménez, en consulta.

## «La sepsis es una urgencia médica grave»

CANARIAS7 / LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

— ¿Qué es la septicemia?

— La septicemia o sepsis es una urgencia médica que se produce cuando ante una infección el organismo ofrece una respuesta inmunológica exagerada. Suele tratarse de infecciones bacterianas aunque también puede deberse a virus, hongos o parásitos. El síndrome clínico de la sepsis no lo provocan las propias bacterias sino la respuesta no controlada del sistema inmune, que puede generar una reacción inflamatoria en órganos distantes a la lesión inicial.

— ¿En qué situaciones es más frecuente?

— Cualquier infección puede desembocar en una sepsis pero es más usual en caso de infección del torrente sanguíneo, conocida como bacteremia; neumonía; infección renal o abdominal. Las bacterias resistentes a los medicamentos constituyen también una causa frecuen-

te así como un sistema inmunitario debilitado por trasplantes o ante enfermedades como el cáncer, la diabetes, la cirrosis o el VIH, entre otras.

— ¿Existe un perfil más propenso a padecerla?

— Las mujeres embarazadas, los recién nacidos y las personas mayores de 65 años, trasplantados, en tratamiento con hemodiálisis,... se encuentran entre los grupos que con mayor frecuencia la padecen. Las personas que portan dispositivos médicos como catéteres, sondas, cánulas de respiración, prótesis articulares, válvulas cardíacas artificiales o tubos de drenaje también incrementan el riesgo de entrada de bacterias en el torrente.

— ¿Cuáles son sus síntomas?

— Su diagnóstico no es sencillo. Se ha elaborado una lista de las seis señales más comunes estudiadas. Se trata de la ausencia de orina, escalofríos o dolor muscular, dificultades para hablar o confusión, graves dificul-

tades para respirar, sensación de debilidad y manchas en la piel o decoloración. Puede presentarse fiebre pero también reducción de la temperatura corporal, disminución en el recuento de plaquetas, aumento de la frecuencia respiratoria, la frecuencia cardíaca o ambas a la vez.

— ¿Por qué es difícil de detectar?

— Porque sus síntomas y evolución son muy variables dependiendo de la persona y la infección que la produce y la zona de inicio. Esto sin contar que las señales pueden ser en su inicio poco específicas, hasta el punto de que suele tildárselo de asesi- no silencioso, o ser confundidos con gripe u otras infecciones. Además, los bebés y niños pequeños pueden presentar ciertas diferencias sintomáticas. De esta forma, puede ser complicada su detección hasta que la patología se ha desarrollado, lo cual es peligroso ya que es muy importante comenzar el tratamiento lo antes posible.

### ESTADIOS DE GRAVEDAD

■ La septicemia puede clasificarse en función de su gravedad. El riesgo de muerte depende de varios factores, entre los que destaca un diagnóstico precoz, el estado general del paciente y el tipo de infección. Según su tipología puede resultar de leve, del que se recupera la mayoría de las personas afectadas, a grave o

alcanzar el shock séptico. La sepsis grave es una septicemia que causa un mal funcionamiento de los órganos y un flujo de sangre inadecuado a ciertas partes del cuerpo. El shock séptico se diagnostica si la presión arterial se mantiene muy baja a pesar del tratamiento intensivo mediante fluidos por vía intravenosa.

Si no se sigue un tratamiento, el organismo se ve sobrepasado por la infección además de por la exagerada reacción inflamatoria que acompaña a la defensa por parte del sistema inmunológico. Esto provoca la afectación de diversos órganos vitales pudiendo alcanzar el fallo multiorgánico.