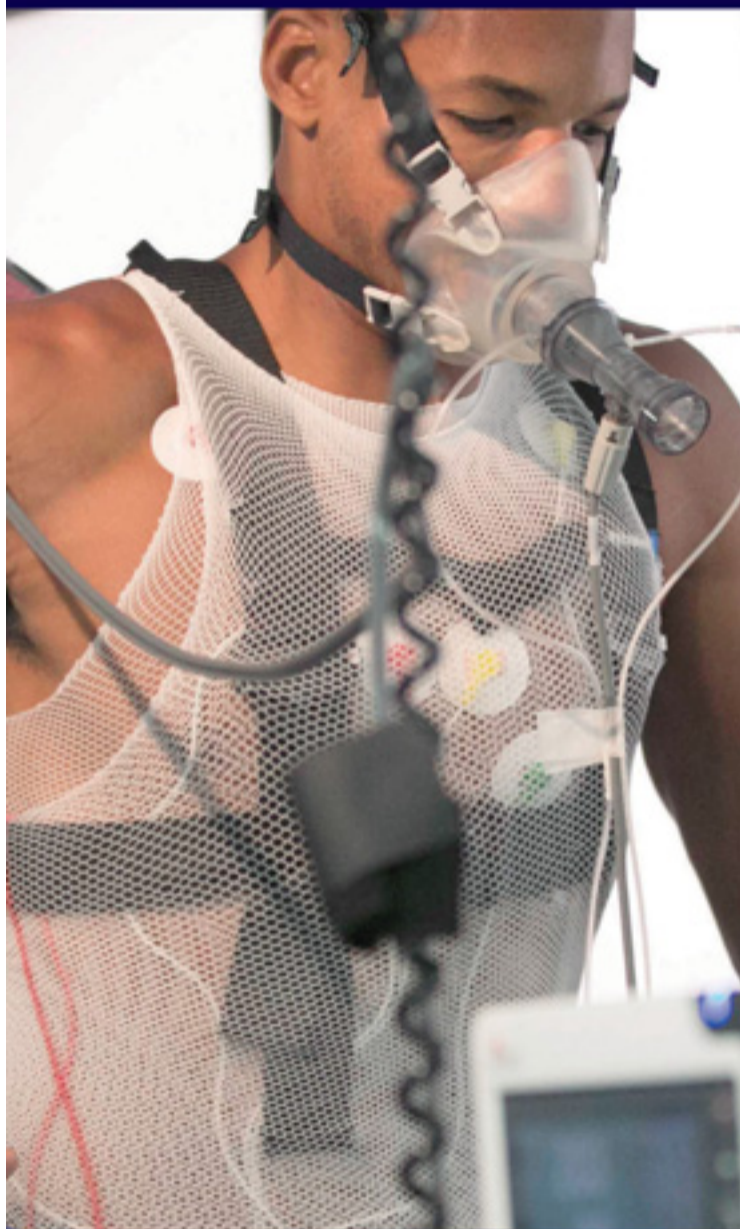




LA ÉLITE
DEL DEPORTE CANARIO
NOS HA ELEGIDO



HPS

HOSPITAL PERPETUO SOCORRO

SERVICIO MÉDICO OFICIAL

GRAN CANARIA
CLUB DE BALONCESTO

928 49 99 00

HPShospital.com

LA CONSULTA ♦ ♦ Dr. Ibrahim Véliz Flores

Especialista en
Neumología de
Hospital Perpetuo
Socorro

UN 80% DE CASOS DE CÁNCER DE PULMÓN SE RELACIONA CON EL TABACO. ES UNA ENFERMEDAD CON MUY MAL PRONÓSTICO, GENERALMENTE DIAGNOSTICADA AVANZADA.



Mejor prevenir. El doctor Véliz Flores explica cómo perjudica el tabaco a nuestra salud.

«El tabaco aumenta el riesgo de padecer cualquier enfermedad»

CANARIAS7 / LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

— **¿En qué ámbitos de la salud resulta especialmente perjudicial fumar?**

— El tabaquismo es una enfermedad adictiva, recidivante y crónica relacionada sobre todo con determinadas enfermedades respiratorias, cardiovasculares y mayor riesgo de neoplasia a diferentes niveles. Adicionalmente, fumar más de 25 cigarrillos al día puede aumentar el riesgo de padecer diabetes no dependiente de insulina y favorece la pérdida de densidad ósea aumentando el riesgo de fracturas. Visto de forma integral cualquier parte de nuestro cuerpo es susceptible de enfrentar un mayor riesgo de enfermedad cuando somos fumadores.

— **En clave neumológica, ¿cuáles son los mayores peligros?**

— En cuanto a las enfermedades respiratorias que tratamos los neumólogos, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es la que tiene mayor prevalencia, sin olvidar que los pacientes asmáticos fumadores suelen tener peor control de su enfermedad. Son más frecuentes las infecciones respiratorias que van desde la gripe hasta la neumonía,

es relevante que los fumadores padecen formas más graves. El cáncer de pulmón en un 80% de los casos está relacionado con el tabaco, constituye una enfermedad con muy mal pronóstico, generalmente diagnosticada en estadios avanzados.

— **¿Qué síntomas indican que el riesgo es ya muy relevante?**

— El tabaco es un asesino silente, su daño se expresa favoreciendo el desarrollo de otras enfermedades, de las cuales nos damos cuenta cuando ya están presentes, en ese caso hemos perdido la mejor arma para curar, que no es otra cosa que poder prevenirlas. Lo que debemos tener muy claro es que a mayor número de cigarrillos al día y mayor número de años de consumo el riesgo aumenta de forma exponencial. Como enfermedad adictiva, el mejor predictor de nuestra dependencia es el tiempo que transcurre desde que nos levantamos hasta llevarnos el primer cigarro a la boca (a menor tiempo mayor dependencia), así como nuestro consumo diario, en este caso peor cuando supera los 20 o 30 cigarrillos diarios.

— **¿Es igualmente peligroso en los casos de fumadores sociales?**

— Los fumadores sociales son un tema más ambiguo. Mientras menos cigarrillos día y menos tiempo de consumo mejor pero el número clave para evitar riesgos es el cero. Como sucede en otras adicciones la tendencia natural es subestimar nuestro consumo, que es digamos una forma psicológica de protegernos, en este caso poco real. Hay que recalcar que si bien un número de cigarrillos al día alto es muy dañino, aún más lo son los años de exposición, mientras más mucho peor.

— **Existe controversia respecto al uso del cigarrillo electrónico, ¿es una alternativa adecuada, un buen paso intermedio o aún no existen suficientes indicios de su conveniencia?**

— El vapeo, forma coloquial con la que se define el uso del cigarrillo electrónico, no parece una alternativa razonable si de preservar la salud se trata. Las sustancias que contienen sus cartuchos son muy variadas de unos a otros, muchas de ellas potencialmente nocivas. No existen datos que avalen su seguridad y por tanto a día de hoy sería como intentar cambiar una adicción por otra cuyos efectos a largo plazo desconocemos.

UN DAÑO POTENCIALMENTE MORTAL

■ Ante la celebración de la Semana Europea del Cáncer de Pulmón es importante recordar que hay muchas maneras por las que el tabaquismo nos puede llevar a una situación potencialmente peligrosa y muchas veces fatal. Las enfermedades cardiovasculares están muy in-

fluenciadas por el consumo de tabaco, aumenta el riesgo de padecer cardiopatía isquémica (infarto cardíaco, angina de pecho), hipertensión arterial, ictus y enfermedad vascular periférica (obstrucción de las arterias en las extremidades inferiores). Múltiples neoplasias tie-

nen una fuerte relación con el hábito de fumar, además del ya mencionado cáncer de pulmón, existen otras no menos graves como el cáncer de boca y cuello, mama, útero y vejiga urinaria están involucrados. También se encuentran relacionados el cáncer de páncreas y colon.