

**SALUD**  
¿hay algo más importante?



**HPS**  
HOSPITAL PERPETUO SOCORRO

Valoraciones Médicas  
**PERSONALIZADAS**

El Hospital Perpetuo Socorro cuenta con un prestigioso equipo multidisciplinar, dedicado exclusivamente a la realización de valoraciones médicas personalizadas, y con las herramientas de diagnóstico más avanzadas.

Cada valoración es diseñada a medida del paciente, según edad, salud, historia familiar, estilo de vida u otros parámetros.

[HPShospital.com](http://HPShospital.com)  
928 49 99 00

**LA CONSULTA** ➔ Dr. Juan Muro Hechavarría

Especialista en  
Urología de Hospital  
Perpetuo Socorro

EL DIAGNÓSTICO PRECOZ ES FUNDAMENTAL PARA PODER TRATAR LAS DIFERENTES PATOLOGÍAS DE LA PRÓSTATA CON GARANTÍAS, ESPECIALMENTE EL CÁNCER.

## «Las revisiones periódicas garantizan la salud prostática»

CANARIAS 7  
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

— ¿Es posible prevenir las patologías de la próstata?

— No siempre pero hay muchas posibilidades de conseguirlo con un seguimiento adecuado. Además, en casos en los que ya haya hecho su aparición, el diagnóstico precoz es fundamental para poder tratar la enfermedad con garantías, especialmente ante patologías graves como el cáncer de próstata, que constituye la tercera causa de mortalidad por tumores en varones a nivel nacional, por detrás del cáncer de pulmón y de colon, según el informe *Las cifras del cáncer en España 2016*.

— ¿Qué medidas pueden tomarse para conseguirlo?

— Hay algunas medidas básicas que ayudan a mantener la salud prostática, como llevar una alimentación baja en grasas saturadas, practicar ejercicio, evitar el sobrepeso y el tabaco, moderar el consumo de alcohol y no contener la orina. Estas medidas, junto a una visita periódica al urólogo, garantizan la salud prostática. Son especialmente importantes a partir de los 50 años, salvo en el caso de hombres con antecedentes familiares por cáncer de próstata, que deben iniciar las revisiones anuales desde los 45 años dado su mayor riesgo. Es preciso consultar asimismo con un especialista lo antes posible ante cualquier molestia.

— ¿Qué síntomas aconsejan la visita al urólogo?

— Hay que tener en cuenta que por ejemplo el cáncer de próstata es en muchas ocasiones asintomático en sus primeras fases y que las enfermedades prostáticas no suelen aparecer antes de los 50 años e incrementar su incidencia con la edad, especialmente a partir de los 80. Pero, en general, y al margen de estas



A revisarse. El urólogo Juan Muro explica las patologías de la próstata.

consideraciones, existen síntomas que deben propiciar una pronta consulta al urólogo independientemente de la edad que se tenga. Entre los mismos se encuentran la necesidad frecuente y urgente de orinar durante el día y especialmente por la noche, dificultades miccionales, ardor y/o dolor e incluso sangrado al ir al baño y un menor flujo de micción.

— Ayer se celebró el Día Europeo de la Salud Prostática, ¿está la población ya suficientemente concienciada?

— Indiscutiblemente vamos avanzando. Cada vez son más los hombres que acuden a consulta para realizarse controles periódicos o ante cualquier signo de

alarma pero aún hay que avanzar más en este sentido. Muchos varones continúan teniendo reticencias para acudir, ya sea por vergüenza o miedo, y achacan síntomas que denotan la existencia de una patología prostática a la edad, por ejemplo, retrasando una visita al urólogo que sólo empeorará el pronóstico de la enfermedad. Por ello es tan importante esta efeméride, que sirve para dar visibilidad a los problemas que pueden provocarse en la glándula prostática y concienciar de la importancia de una evaluación que incluye examen físico del varón y analíticas, dentro de las cuales el PSA es de gran valor para el despistaje de cáncer de próstata.

## PRINCIPALES PATOLOGÍAS PROSTÁTICAS

■ **Hiperplasia benigna.** Es la patología prostática más habitual y que provoca mayor número de visitas al urólogo. Consiste en el aumento progresivo del tamaño de la próstata y presenta unos síntomas similares a los del cáncer aunque es un proceso benigno que, no obstante, puede provocar graves dificultades en la micción, afectando a la calidad de vida del paciente. En casos graves puede presentar obstrucción del aparato urinario inferior, daño vesical y por último progresar a in-

suficiencia renal.

■ **Prostatitis.** Infección bacteriana de la próstata que la inflama y, de no tratarse a tiempo, puede cronicarse. Casi la mitad de los hombres vivirán en primera persona esta dolencia, que no supone un factor de riesgo para cualquier otra patología.

■ **Cáncer de próstata.** Patología maligna de evolución lenta y que pudo haber comenzado hasta 30 años antes en pacientes octogenarios. Los síntomas pueden ser de-

pendientes o no del volumen prostático, del grado de tumor y del tiempo de evolución, aunque los pacientes con cáncer de próstata pueden iniciar también síntomas similares al crecimiento prostático benigno o ser asintomático. En etapas avanzadas hay metástasis y dolor óseo. Su tratamiento es personalizado con múltiples opciones según se clasifique en bajo, intermedio o de alto riesgo, además de otros aspectos, y salvo casos que lleguen muy avanzados al diagnóstico, no suele ser mortal.