



EN CONSULTA ♦ **Dra. María del Pilar Álvaro Morales**

*Especialista en
pediatría, Urgencias
del Hospital
Perpetuo Socorro*

ERROR HISTÓRICO: EL MAL LLAMADO CORTE DE DIGESTIÓN ES UN COLAPSO EN EL SISTEMA CARDIORRESPIRATORIO POR CAMBIO DE TEMPERATURA, DENOMINADO HIDROCUCIÓN.



Cambio de temperatura. La doctora María del Pilar Álvaro detalla las características de la hidrocución.

«La hidrocución no ocurre sólo tras haber comido»

CANARIAS7 / LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

— **¿Es un mito la existencia del corte de digestión?**

— Coloquialmente, la hidrocución se ha conocido como corte de digestión, pero no es un término adecuado, pues no es un problema del sistema digestivo. En realidad, se trata de un colapso o fallo del sistema cardiorrespiratorio, debido a un cambio brusco e intenso de temperatura. Al igual que la electrocución, provoca un fallo general de los órganos.

— **¿Cuándo es más frecuente su aparición?**

— Las probabilidades de sufrir una hidrocución aumentan en función de la diferencia entre la temperatura del cuerpo y la del agua. Por ello, es más frecuente en días muy calurosos, en los que la temperatura corporal es alta, máxime si ha habido una exposición solar prolongada o hemos realizado ejercicio al sol. Al meternos en el agua fría, generalmente por debajo de los 18 grados, la temperatura corporal baja bruscamente, lo que supone un choque para el cuerpo. Las comidas copiosas previas al cambio de temperatura también constituyen un factor de riesgo, al igual que algunos psicofármacos o la ingesta de alcohol. Los traumatismos abdominales, por ejemplo al saltar de altura y caer directamente sobre el vientre, producen un cese brusco de

la respiración, pudiendo igualmente provocar la hidrocución.

— **¿A qué se debe?**

— El contacto de la piel con el agua fría genera vasoconstricción; eso quiere decir que los vasos sanguíneos de la piel que estaban dilatados para favorecer la pérdida de calor, por las altas temperaturas o el ejercicio, se cierran de forma brusca con la consiguiente sobrecarga súbita e intensa del corazón, que en caso de personas ancianas o con dolencias cardíacas puede provocar una parada cardíaca. Asimismo, el contacto de las vías respiratorias con el frío origina un cese de la función respiratoria. Este desajuste causa una disminución importante del flujo sanguíneo y oxigenación en

los órganos. A nivel cerebral provoca pérdida de conocimiento (síncope), con el consiguiente riesgo de ahogamiento.

— **¿Qué síntomas presenta?**

— Es importante valorar la aparición de ciertos síntomas, aparentemente inofensivos, que pueden preceder a la hidrocución y que deben suponer una señal de alarma. Estos son dolor de cabeza, palidez, náuseas, picor, escalofríos, cansancio intenso y anormal, sensación de calor en los muslos y el vientre, calambres, vértigos, dolores abdominales, zumbido de oídos y/o temblores. Si no atendemos estos síntomas podríamos acabar sufriendo un episodio sincopal o desvanecimiento en el agua.

EVITAR EL EJERCICIO INTENSO Y LOS ALMUERZOS COPIOSOS

Prevención. La prevención constituye la pieza clave en esta patología. Debemos realizar siempre una entrada progresiva en el agua, para que nuestro cuerpo vaya adaptándose de forma paulatina al cambio de temperatura.

Paulatina. Para evitar el shock térmico, iremos mojando diferentes partes de nuestro cuerpo como la nuca, las muñecas o el abdomen llegando a la cabeza, antes de zambullirnos en el agua por completo.

bullirnos en el agua por completo.

15 minutos. Mojarse paulatinamente las diferentes zonas es especialmente relevante en situaciones de riesgo, que es preferible evitar en cualquier caso, como haber realizado ejercicio intenso, una larga exposición solar o una comida copiosa, tras la que es recomendable esperar dos o tres horas antes de bañarse. Igualmente es recomendable que el primer baño no dure más de 15 minutos.

HPS
HOSPITAL PERPETUO SOCORRO

La Salud No Tiene Precio.
Ser atendido por el mejor equipo
de urgencias Sí.

50€
URGENCIAS PEDIÁTRICAS

928 49 99 00
CONSULTAR CONDICIONES
www.hospitalperpetuosocorro.es