

LA CONSULTA ➔ Dr. José Gómez Díaz

Especialista en Medicina
Interna y Aparato
Digestivo del Hospital
Perpetuo Socorro

LA GASTRITIS CRÓNICA ES UNA PATOLOGÍA QUE SUELE
ESTAR ÍNTIMAMENTE RELACIONADA DADA SU
PREVALENCIA CON LA BACTERIA HELICOBACTER PYLORI

«La gastritis crónica produce déficit de nutrientes básicos»

CANARIAS7 / LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

— ¿En qué consiste la gastritis crónica?

— La gastritis crónica es una patología frecuente provocada por la inflamación del revestimiento del estómago durante un tiempo prolongado. Suele estar íntimamente relacionada dada su prevalencia con la bacteria *Helicobacter Pylori* cuando su causa es una infección, que ocasiona la mayoría de problemas registrados de gastritis erosiva crónica.

— ¿Los procesos de gastritis crónica producen deficiencias de nutrientes fundamentales?

— No sólo lo hacen los producidos por el *Helicobacter Pylori*, sino fundamentalmente los derivados de la gastritis crónica atrófica de origen autoinmune. Esta patología se caracteriza por una respuesta inmune, que se dirige a células y proteínas específicas del estómago que conducen a una disminución del clorhídrico, aumento de la gastrina y una inadecuada producción del factor intrínseco, necesario para la absorción de la vitamina B12. Como consecuencia en la secreción del estómago, las sustancias esenciales, tales como el ácido clorhídrico y el factor intrínseco están reducidas y conducen a daños colaterales, como la anemia megaloblástica y una mala absorción del hierro que termina en la aparición de una anemia ferropénica. Además, la aparición de deficiencias de vitaminas múltiples, puede conducir a manifestaciones graves a nivel hematológico, neurológico y esquelético.

— ¿Qué síntomas la identifican?

— Pérdida de peso, lengua lisa con pérdida de papilas (glositis), distermia, anorexia, vómitos, ardor retroexternal, flatulencia y alteraciones mentales como depresión, manía, irritabilidad e incluso paranoia. Asimismo, afecta a la producción de la sangre en la médula ósea y a la médula espinal, con riqueza de síntomas y signos derivados de la misma. Por todo ello podemos afirmar que el tratamiento pre-



Inflamación de revestimiento del estómago. El doctor José Gómez explica la patología de la gastritis crónica.

coz del *Helicobacter Pylori* puede evitar que la enfermedad degenera, por lo que se recomienda, que ante cualquiera de los síntomas citados, se acuda al especialista.

— ¿Presenta manifestaciones extradigestivas el *Helicobacter Pylori*?

— Ha sido un tema ampliamente debatido, con grupos de trabajo que la relacionan incluso con la enfermedad coronaria mientras otros no lo confirman. Cuando la bacteria anida en la mucosa gástrica, recluta células hemáticas y se produce secreción de sustancias pro-inflamatorias que pueden actuar a distancia en otra parte del cuerpo, produciendo fe-

nómenos inflamatorios. Esto ocasiona una inflamación sistémica de bajo grado, de lo que se deriva, que puede contribuir a inflamaciones extra intestinales. Hay series publicadas de pacientes con lupus o artritis reumatoides, que al tratarles la infección mejoran ostensiblemente en dichas enfermedades, incluso llegan a su curación. En el aspecto de los lípidos, los pacientes suelen presentar aumento del LDL (colesterol malo) y descenso del HDL (colesterol bueno), así como aumento de la proteína C reactiva. Por todo ello, se ha relacionado la bacteria a la arterioesclerosis y sus múltiples manifestaciones.

¿QUÉ ES UNA 'TAILORED THERAPY'?

■ La revisión del tratamiento para el *Helicobacter Pylori* se realiza de una manera empírica, es decir, conociendo qué antibióticos son los más habituales a los que responde, y combinando dos o tres, con o sin bismuto. No obstante, se sabe que va a haber una marcada resistencia a los mismos, que llega en algunos

casos hasta el 50%. Es por esto que se ha optado por la Tailored Therapy o tratamiento individualizado, o sea, hecho a medida para cada paciente. Para ello se están haciendo estudios a nivel molecular y genéticos basados en la biopsia gástrica, el estudio de heces y el antibiograma tras obtener crecimiento

bacteriano a partir del cultivo de la biopsia. Hecho esto, se aplicarían diferentes antibióticos a dichos cultivos y se elegirían aquellos con mayor sensibilidad antibacteriana para cada paciente. Todo ello va a conducir a un mayor éxito terapéutico con un mayor grado de erradicación de la bacteria y curabilidad.

SALUD

¿hay algo más importante?

HPS

HOSPITAL PERPETUO SOCORRO

Valoraciones Médicas
PERSONALIZADAS

El Hospital Perpetuo Socorro cuenta con un prestigioso equipo multidisciplinar, dedicado exclusivamente a la realización de valoraciones médicas personalizadas, y con las herramientas de diagnóstico más avanzadas.

Cada valoración es diseñada a medida del paciente, según edad, salud, historia familiar, estilo de vida u otros parámetros.

www.hospitalperpetuosocorro.es

928 49 99 00