

LA CONSULTA ➔ Nieves Jiménez

Especialista en  
Medicina Interna del  
Hospital Perpetuo  
Socorro

LA TUBERCULOSIS SE TRASMITE A TRAVÉS DEL AIRE AL TOSER O ESTORNUDAR. CUALQUIERA PUEDE PADECERLA AUNQUE ANCianos Y NIÑOS SON MÁS SUSCEPTIBLES AL CONTAGIO.



Hospital Perpetuo Socorro. En la imagen la doctora Nieves Jiménez, especialista en Medicina Interna.

## «Diabetes o tabaquismo elevan el riesgo de tuberculosis»

CANARIAS7  
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

— Esta semana se ha celebrado el Día Mundial contra la Tuberculosis, ¿en qué consiste esta enfermedad?

— La tuberculosis es una patología infecciosa, prevenible y curable, causada por el bacilo de Koch, y constituye una de las principales causas de mortalidad en todo el mundo. Cerca de un tercio de la población mundial está infectada por el bacilo de la tuberculosis, es lo que se conoce como tuberculosis latente, aunque sólo en una pequeña proporción de los infectados se activa y desarrolla la enfermedad, según los datos de la Organización Mundial de la Salud. España es uno de los países occidentales con mayor número de casos aunque está considerado como de baja incidencia y en progresiva reducción aunque su erradicación aún queda lejos.

— ¿Qué síntomas presenta?

— Los principales síntomas que hacen sospechar de su existencia son pérdida de peso sin causa conocida, falta de apetito, fiebre, debilidad o cansancio, escalofríos y sudores nocturnos. Si se trata de tuberculosis pulmonar se añaden

una tos intensa que dura tres semanas o más, tos con sangre o flema y dolor en el pecho o al respirar o toser. Cuando la tuberculosis ocurre fuera de tus pulmones, los signos y síntomas varían de acuerdo con los órganos involucrados.

— ¿No es entonces una patología exclusivamente pulmonar?

— Aunque la mayoría de los casos se produce en los pulmones, hasta en un tercio de los casos pueden verse comprometidos otros órganos. La tuberculosis miliar se produce por diseminación hematogena, es decir, a través de la sangre, con síntomas específicos como las adenopatías o lesiones cutáneas. La ósea afecta a cuerpos vertebrales y provoca dolor en la zona afectada; la genitourinaria suele ser asintomática aunque puede presentar molestias al miccionar, sangre en la orina, urgencia y/o dolor lumbar y la meningéa, que afecta al cerebro, incluye cefaleas y rigidez de nuca.

— ¿Existen factores de riesgo específicos?

— La tuberculosis se transmite a través del aire al toser o estornudar. Así pues cualquiera puede contagiarse, especialmente si viaja a países con alta incidencia de la patología, pero sí existen al-

gunos factores que incrementan el riesgo de padecerlo y agravan su pronóstico, como daños en el sistema inmunitario, entre los que se encuentran las personas con VIH; desnutrición; tabaquismo; alcoholismo; drogadicción y diabetes. La falta de higiene y ventilación también hacen más fácil la transmisión de la enfermedad. Además, todas estas circunstancias contribuyen a que la tuberculosis se active una vez contraída. Los ancianos y los niños son también más susceptibles al contagio de la tuberculosis activa.

— ¿Es fácil el contagio, cómo se trata?

— No, en general es necesario un contacto prolongado para que exista un riesgo real de contagio. El tratamiento es largo y complicado, pero es muy importante que no se deje de tomar el tratamiento ni un día ni antes del tiempo prescrito. En ese caso puede volver a desarrollarse la enfermedad y que en esta ocasión sea resistente a los tratamientos convencionales, como es el caso de la tuberculosis ultrarresistente o multirresistente. Sin tratamiento, la enfermedad puede ser letal en cinco años en más de la mitad de los casos.

## LA ENFERMEDAD LATENTE

■ Tan solo el 10% de las personas contagiadas de tuberculosis desarrollan la enfermedad, y el 5% lo harán incluso varias décadas después. El 90% restante presentan tuberculosis latente, que es cuando la infección permanece inactiva y asintomática. En estos casos de más difícil diagnóstico es

importante su detección, ya que puede activarse en cualquier momento, especialmente a edades avanzadas o ante cualquier otra enfermedad que haga resentirse al sistema inmunológico. Para ello, es conveniente realizarse pruebas para descartar su existencia si se cuenta con factores de riesgo o se

ha estado en contacto con alguna persona que haya sufrido la enfermedad, vive o trabaja en lugares donde la tuberculosis es más común, ha visitado un país con alta incidencia o la ha sufrido en el pasado y no fue adecuadamente tratada, según explica la doctora Nieves Jiménez.

# SALUD

¿hay algo más importante?

# HPS

HOSPITAL PERPETUO SOCORRO

**Valoraciones Médicas PERSONALIZADAS**

El Hospital Perpetuo Socorro cuenta con un prestigioso equipo multidisciplinar, dedicado exclusivamente a la realización de valoraciones médicas personalizadas, y con las herramientas de diagnóstico más avanzadas.

Cada valoración es diseñada a medida del paciente, según edad, salud, historia familiar, estilo de vida u otros parámetros.

[www.hospitalperpetuosocorro.es](http://www.hospitalperpetuosocorro.es)

928 49 99 00