



LA CONSULTA ➔ Marina Ocaña

Especialista en Oftalmología del Hospital Perpetuo Socorro

EL MAL USO DE LENTILLAS PUEDE OCASIONAR **QUERATITIS** QUE, EN CASOS SEVEROS, ES POSIBLE QUE PROVOQUE UNA CICATRIZACIÓN DE LA CÓRNEA Y **PÉRDIDA DE VISIÓN**



Hospital Perpetuo Socorro. Marina Ocaña, especialista en Oftalmología.

«Las lentes de fantasía requieren supervisión médica»

CANARIAS7/ LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

– **¿Qué riesgos puede provocar en la visión un uso inadecuado de las lentes de contacto?**

– En caso de no utilizarse correctamente las lentes de contacto existen una serie de riesgos asociados a la mala utilización. La más común es la queratitis, una inflamación de la córnea, que es la capa transparente que cubre el ojo en la parte anterior y sobre la que reposa la lentilla. Es un tejido ocular que protege el iris, la pupila y el cristalino, y colabora en el enfoque de las imágenes que elabora la retina.

– **¿En qué consiste una queratitis?**

– Se trata de una inflamación que puede sobreinfectarse por el virus del herpes, bacterias, hongos y otros microbios. En casos severos, puede provocar la cicatrización de la córnea afectando a su transparencia y por tanto ocasionando una pérdida importante de visión que puede llevar incluso a hacer necesario un trasplante de córnea.

– **¿Cómo se pueden prevenir estas infecciones?**

– Los factores que contribuyen en mayor medida a provocar una infección de este tipo asociada al uso de lentes de contacto son una higiene inadecuada y una mala manipulación durante su utilización y la del estuche en el que se guardan, una desinfección insuficiente, la falta de lubricación

«EL ESPECIALISTA DEBE DETERMINAR SI LAS LENTILLAS SON APTAS PARA UTILIZARLAS»

ya que la sequedad ocular contribuye a la infección, dormir con las lentes de contacto puestas o usarlas más tiempo del recomendado, bañarse en piscinas o en el mar con ellas o utilizar lápices de ojo en el interior de la línea de las pestañas, especialmente de poca calidad o caducados.

– **Ahora que estamos en Carnaval, ¿son potencialmente más peligro-**

sas las lentes de fantasía o de colores?

– Efectivamente, pueden aumentar el riesgo las lentes cosméticas, si no se tienen en cuenta diversas cuestiones. En primer lugar su uso debe ser aprobado por un especialista que determina, como en las lentillas de visión, e si la superficie ocular es apta para utilizarlas y cuál es la medida adecuada. Además, debe explicarse cómo se manipulan, limpian y conservan. Se trata de un producto sanitario que se utiliza en un área muy sensible y deben estar perfectamente certificadas y establecer su uso bajo supervisión médica, incluso si sólo se van a usar unas pocas horas por Carnavales. Jamás deben adquirirse en bazares o tiendas no especializadas. Si no se tienen en cuenta todas estas circunstancias los riesgos son enormes, y oscilan entre laceraciones, abrasiones corneales, heridas o úlceras y en casos muy graves infecciones que pueden llevar incluso a la ceguera.

HPS
HOSPITAL PERPETUO SOCORRO

SERVICIO MÉDICO OFICIAL

www.hospitalperpetuosocorro.es

TRANS
GRAN CANARIA

www.transgrancanaria.net

RECOMENDACIONES BÁSICAS

■ El uso de lentes de contacto, ya sean cosméticas o de visión requiere de una serie de precauciones básicas que impidan problemas oftalmológicos derivados de su utilización. La higiene es fundamental, siendo necesario lavar y secar correctamente las manos antes de su manipulación, no llenar hasta el tope los

estuches en los que se portan, cambiar el líquido con la periodicidad necesaria y vigilar su caducidad. En caso de maquillarse, es conveniente quitarse las lentillas antes de desmaquillarse y utilizar lágrima artificial para evitar la sequedad ocular que incrementan las lentillas. Precisamente la lagrime artificial y las

gafas protectoras son dos herramientas altamente recomendables para algunas fiestas carnavales, como Los Indianos, en las que el polvo de talco es protagonista. Por último, el uso habitual de lentes de contacto hace aún más recomendable la visita anual a un oftalmólogo para revisar el estado del ojo y la visión.