



► **Cuando la tasa de hierro es demasiado elevada**

Se llama hemocromatosis y es un exceso de hierro de consecuencias graves. Sobre todo si se concentra en el hígado y el páncreas.

**Canarias7**  
saludable

► **¿Qué es la demencia frontotemporal?**

En su colaboración semanal, el doctor René de Lamar aborda hoy la enfermedad de Pick, sus síntomas y cómo actuar.



suplemento semanal

# SEXO SIN RIESGOS

**Enfermedades de transmisión sexual.**

Domingo Molina, especialista en Ginecología y Obstetricia del Hospital Perpetuo Socorro, explica los riesgos de las patologías sexuales y cómo prevenirlas



C7

**HPS**  
HOSPITAL PERPETUO SOCORRO

UNIDAD DE  
**GINECOLOGÍA**

[www.hospitalperpetuosocorro.es](http://www.hospitalperpetuosocorro.es)





# Enfermedades de transmisión sexual

## SEXO SEGURO

**Hospital Perpetuo Socorro.** Más de un millón de personas contraen una ETS cada día. Unas patologías que pueden provocar graves consecuencias si no se tratan a tiempo y de forma adecuada. Por ello, las revisiones periódicas, consulta ante síntomas y relación de riesgo y adopción de métodos de protección son básicos para su prevención y detección precoz, explica Domingo Molina, especialista en Ginecología y Obstetricia.

CANARIAS7 SALUDABLE  
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

Cada día, más de un millón de personas contraen una enfermedad de transmisión sexual (ETS), según la Organización Mundial de la Salud (OMS). Se trata de patologías que se contagian de una persona a otra por medio de relaciones sexuales. Más de 30 virus, bacterias y parásitos son las responsables, entre las que destacan las causantes de ocho enfermedades, de las que las de origen bacteriano, esto es, sífilis, gonorrea, clamidiasis y tricomoniasis son actualmente curables con antibióticos. Mientras, hepatitis B, virus del herpes simple (HSV), VIH y virus del papiloma humano (VPH) no cuentan aún con cura definitiva pero sí existen algunas vacunas preventivas, como para el VPH, tratamientos sintomáticos y para retrasar su evolución, explica el doctor Domingo Molina, especialista en Ginecología y Obstetricia del Hospital Perpetuo Socorro, con motivo del Día Europeo de la Salud Sexual.

Su riesgo no es baladí, ya que pueden provocar graves consecuencias, como la esterilidad, transmisión de infecciones de la madre al niño e incluso la muerte si no se tratan a tiempo y de forma adecuada. Por ejemplo, la clamidiasis y gonorrea pueden ocasionar enfermedad inflamatoria pélvica, que afecta al útero, trompas y ovarios y dar lugar a peritonitis, infertilidad, dolor crónico o embarazos ectópicos, entre otras. El virus del papiloma humano es responsable de condilomas, cáncer de cérvix, vulva, vagina, ano, garganta; la sífilis es posible que produzca afectación neurológica y/o fetal; y el VIH, infecciones graves, cáncer, muerte. Precisamente, el herpes genital y la sífilis son capaces de incrementar el riesgo de contraer el VIH.

Sin embargo, y pese a tales riesgos, lo cierto es que se experimenta un repunte en el número de casos de estas patologías, especialmente en el caso de la gonorrea, el herpes genital y la sífilis. Resulta especialmente llamativa esta última enfermedad, que estaba prácticamente desaparecida y de la que vuel-



**Experto.** El especialista en Ginecología y Obstetricia de Hospitales Perpetuo Socorro Domingo Molina.

ven a presentarse casos, pudiendo llegarse a la demencia de alcanzar fases avanzadas. Por su parte, la bacteria de la gonorrea cada vez presenta una mayor resistencia a los antibióticos, dificultando el tratamiento.

Respecto a los síntomas, las diferentes enfermedades de transmisión sexual cuentan con algunas señales específicas y otras comunes entre ellas. Las más frecuentes las consti-

tuyen la supuración genital, sensación de ardor o escozor al orinar, dolor, úlceras, llagas y ampollas, verrugas genitales o mal olor en flujo. No obstante, en muchas ocasiones no dan síntomas evidentes y pueden pasar desapercibidas. Por ello, ante una relación de riesgo o síntomas sospechosos, es aconsejable consultar con un ginecólogo para que, a través de un examen médico y unas pruebas

de laboratorio, descarte o confirme estas patologías y pueda comenzar el tratamiento lo antes posible, si fuera preciso. De hecho, las ETS se encuentran entre las cinco principales causas de búsqueda de atención médica en la edad adulta.

En cualquier caso, las revisiones ginecológicas deben ser periódicas para todas las mujeres, pero sobre todo en adolescentes sexualmente activas, ya

que el 25% de todas las enfermedades de transmisión sexual se dan en la adolescencia. «No obstante, y atendiendo solo al aspecto médico, si no hay síntomas es conveniente realizarse una revisión como mínimo una vez al año. Determinadas conductas como son la actividad sexual a temprana edad, multiplicidad de parejas sexuales y relaciones sexuales sin protección aumentan las posibilidades de contraer una ETS. En estos casos o ante síntomas, dudosos o evidentes, de patologías de este tipo, se deben acortar los períodos entre revisiones», asegura el doctor Molina.

Y ante todo, mejorar la prevención con una correcta educación sexual que muestre los principales riesgos y las prácticas más seguras para evitar contagios, especialmente en épocas de mayor desinhibición como el Carnaval, además de reconocer los principales síntomas de alarma para acudir a consulta ante cualquier sospecha para que el sexo únicamente aporte mucha diversión y beneficios para la salud.

## Vacunación y método de barrera

■ **Vacunación.** Se trata de una importante fórmula preventiva frente al virus del papiloma humano y la hepatitis B, con la que se estima que se han evitado unos 1,3 millones de defunciones por hepatopatía crónica y cáncer, según datos de la OMS. Asimismo, se encuentra bastante avanzada la investigación de cara al desarrollo de vacunas contra el herpes y el VIH mientras se inicia el camino en el caso de la clamidiasis, la gonorrea y la tricomoniasis.

■ **Métodos de barrera.** Las

únicas fórmulas que permiten evitar las ETS practicando el sexo son los preservativos, tanto femeninos como masculinos. Cualquier otro método puede evitar un embarazo pero nunca una enfermedad de transmisión sexual. Asimismo, es importante saber que el contacto genital o anal no son las dos únicas formas de contagio. El sexo oral también puede provocar su aparición.

■ **Monogamia.** Cuando se cuenta con una pareja estable que sea la única pareja sexual es posible

plantear el abandono de los métodos de barrera. Pero para ello es preciso acudir antes a consulta y realizarse unas pruebas previas que garanticen que no exista infección y en el momento adecuado. Por ejemplo, el VIH sólo se detecta de tres a seis meses después de una relación de riesgo. Y hay tener siempre en cuenta que realizarse las pruebas y pedir que se las realice la nueva pareja no supone desconfiar de su palabra, ya que muchas personas pueden ser portadoras de una infección sin saberlo.



# SALUD

¿hay algo más importante?



# HPS

HOSPITAL PERPETUO SOCORRO

Valoraciones Médicas  
**PERSONALIZADAS**

El Hospital Perpetuo Socorro cuenta con un prestigioso equipo multidisciplinar, dedicado exclusivamente a la realización de valoraciones médicas personalizadas, y con las herramientas de diagnóstico más avanzadas.

Cada valoración es diseñada a medida del paciente, según edad, salud, historia familiar, estilo de vida u otros parámetros.

[www.hospitalperpetuosocorro.es](http://www.hospitalperpetuosocorro.es)

928 49 99 00



### Una historia real.

Rehabilitación Oral con carillas de porcelana y MIPPs en un paciente bruxista de 29 años que abusaba de refrescos de cola.

## Bruxismo EN JÓVENES

**Odontología.** Refrescos, naranjas o bulimia aceleran la destrucción del esmalte en pacientes que rechinan sus dientes al dormir, según explican los expertos de la Clínica Dental Drs. Martín Toledo

CANARIAS7 SALUDABLE  
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

Los jóvenes de hoy viven muy estresados en una sociedad en la que cada vez es más difícil salir adelante. Duros exámenes universitarios, dificultad para encontrar empleo, salarios muy bajos, o tener que emigrar a otros países en busca de trabajo están provocando muchos problemas de estrés, ansiedad o incluso depresión que a su vez son el origen del bruxismo en las personas.

El bruxismo es el mecanismo involuntario de rechinar los dientes principalmente mientras dormimos provocando su desgaste rápidamente. Además puede provocar otros problemas de salud como son dolores de la articulación (ATM), dolores repetitivos de cabeza, de cervicales, de oído y de la musculatura masticatoria.

El consumo excesivo de refrescos entre los jóvenes, bebidas energéticas o zumos azucarados está provocando un alarmante aumento de casos graves de bruxismo. Dientes totalmente des-

truidos por la acción de estos ácidos sumados al hábito de rechinar los dientes inconscientemente llegan a diario a nuestra consulta.

Pero existen otros alimentos más saludables que también están ocasionando estragos entre la dentición de la población. Comer naranjas todos los días (incluido en forma de zumo), desayunar agua con limón en ayunas

### SI HAY EXCESIVO DESGASTE SE DEBE RECUBRIR LOS DIENTES CON PORCELANA

(muy de moda) o echar mucho vinagre a las ensaladas es igual de perjudicial para nuestros dientes que beber refrescos. Por tanto debemos evitar dar refrescos a los niños y no abusar de zumos ácidos.

La bulimia (vomitar en personas anoréxicas) es otro ácido muy destructivo para los dientes. Los jóvenes con trastornos alimenticios deben estar controlados por un psicólogo y un dentista experto en bruxismo.

Si el desgaste de los dientes es

leve, el mejor tratamiento preventivo es usar un protector dental a medida para dormir llamado 'férula o placa de descarga'. Pero cuando el desgaste es excesivo debemos recubrir los dientes dañados. El tratamiento tradicional consistía en limar todos los dientes de la boca y colocar fundas de porcelana pero este tratamiento es muy agresivo y ha quedado totalmente obsoleto.

Los Drs. Martín Toledo cuentan con gran experiencia en la rehabilitación de este tipo de pacientes sin limar los dientes. Mediante una novedosa técnica podemos pegar delgadas láminas de porcelana de alta resistencia (carillas) a la cara externa de los dientes con las cuales podemos recuperar el esmalte perdido sin dañar aun más al diente. El volver a tener los dientes grandes elimina la sensibilidad, los dolores de cabeza y cervicales derivados del bruxismo.

Clínica Drs. Martín Toledo  
Odontología Especializada  
C/ León y Castillo 108  
Las Palmas de Gran Canaria  
Tlf: 928 24 40 40