



► **España, a la cola de la UE en financiar anticonceptivos**

Además de que apenas financia anticonceptivos, España hace pocas campañas de sensibilización para evitar embarazos no deseados

Canarias7 saludable

► **Secretos de la alteración de la marcha en los adultos**

Las alteraciones en la marcha en los mayores puede verse afectada por múltiples patologías y deben ser estudiado por expertos



suplemento semanal



SIN OREJAS DE SOPLILLO

‘Ear Fold’, un nuevo implante de corrección

Cirugía estética. Javier Elejabeitia, especialista en Cirugía Estética, Plástica y Reparadora del Hospital Perpetuo Socorro, es el primer cirujano certificado en las Islas para utilizar este innovador dispositivo, mínimamente invasivo, con el que ya se han realizado tres intervenciones en Canarias

C7

HPS

HOSPITAL PERPETUO SOCORRO

UNIDAD DE CIRUGÍA
PLÁSTICA Y ESTÉTICA

www.hospitalperpetuosocorro.es



Cómo corregir LAS OREJAS PROMINENTES

Hospital Perpetuo Socorro. Hasta ahora la otoplastia era la única solución definitiva ante las orejas de soplillo. Pero, recientemente, ha surgido un nuevo e innovador método mínimamente invasivo del que ya se han realizado las tres primeras intervenciones en Canarias, explica Javier Elejabeitia, especialista en Cirugía Estética, Plástica y Reparadora y primer cirujano certificado en las Islas para utilizar este tipo de dispositivos

CANARIAS7 SALUDABLE
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

El 5% de la población tiene lo que comúnmente se conoce como orejas de soplillo. Se trata de una patología que se produce cuando el pabellón auricular, que está formado por piel y cartilago salvo en la zona del lóbulo en la que no existe cartilago, sobresale de la cabeza de forma excesiva. Aunque no afectan a la audición ya que se trata de un problema únicamente estético, las orejas de soplillo sí suelen provocar complejos y bajada en la autoestima.

De hecho, más de la mitad de las personas con orejas prominentes reconoce haber sufrido bromas relacionadas con el tamaño y forma de sus orejas. En los casos más graves puede convertirse en motivo de importantes problemas psicológicos y sociales, especialmente teniendo en cuenta que tal problema se arrastra desde la niñez, una edad crucial en el desarrollo. «Para muchas personas se trata de un complejo que disminuye su autoestima y por eso buscan una solución estética», explica el doctor Javier Elejabeitia, especialista en Cirugía Estética, Plástica y Reparadora del Hospital Perpetuo Socorro.

En estos casos, hasta ahora sólo existía la posibilidad de someterse a una cirugía conocida como otoplastia si se buscaba una solución definitiva. Pero recientemente ha surgido un nuevo e innovador método mínimamente invasivo del que ya se han realizado en el Hospital Perpetuo Socorro las tres primeras intervenciones con buenos resultados, convirtiendo al centro hospitalario en pionero de este método en el Archipiélago. El encargado de tales procedimientos ha sido el doctor Elejabeitia, primer cirujano certificado en las Islas para utilizar este tipo de dispositivos, con los que ya se han realizado asimismo más de 50 intervenciones en territorio peninsular.

Y es que esta técnica se basa en la implantación de un dispositivo llamado *earFold*®, una especie de grapa que logra llevar el pabellón auricular a una posición más natural, con una intervención mínima que se realiza de forma ambulatoria y que sólo requiere de la colocación de dos o tres puntos absor-



Especialistas. El doctor Javier Elejabeitia, especialista en Cirugía Estética, Plástica y Reparadora del Hospital Perpetuo Socorro.

bibles para cerrar la incisión. «La mayoría de los pacientes pueden volver a su rutina diaria incluso el mismo día ya que no es necesario llevar una venda en la cabeza aunque se pueden sentir molestias o hinchazón durante unos días. Al ser una intervención mínima muchos pacientes con orejas prominentes que llevan años acomplejados por su aspecto físico y tienen miedo a pasar por un quirófano se interesan por este implante desarrollado por el doctor Kang en el Reino Unido», asegura el cirujano. Este procedimiento es de hecho una alternativa a la cirugía convencional a la que aventaja en la rapidez del procedimiento, que suele tener unos veinte minutos de duración. Permite asimismo la incorporación inmediata a la vida laboral o escolar, dependiendo de la edad, ya que este implante se puede colocar en adultos y niños mayores de siete años.

Pero no todas las orejas de soplillo o en asa se pueden tratar con este dispositivo. El implante está indicado para aquellas orejas prominentes que tienen un pliegue antihélix, esto es, un relieve curvo de la cara externa del pabellón auricular, poco desarrollado y no presentan un exceso de concha, parte más interna del pabellón. Además, deben

presentar un cartilago moldeable. En cualquier caso, la elección de la técnica más adecuada para la eliminación de las orejas prominentes o de soplillo dependerá siempre de las circunstancias particulares y preferencias de cada paciente.

Por último, es fundamental, «a la hora de buscar una solución ante esta problemática,

consultar y ponerse en manos siempre de médicos especializados en cualquiera de estos procedimientos, que son los únicos que ofrece todas las garantías precisas para llevarlos a buen término», concluye el especialista en Cirugía Estética, Plástica y Reparadora del Hospital Perpetuo Socorro, Javier Elejabeitia.

Tratamiento personalizado

■ Esta novedosa técnica mínimamente invasiva permite predecir el resultado final y que sea valorado por el propio paciente antes de aplicar el implante definitivo para que se asemeje lo máximo posible a los deseos de quien se somete al procedimien-

to. «Este dispositivo cuenta con unos simuladores previos que se colocan en el exterior de las orejas y permiten elegir el grado de cambio así como predecir la imagen estética final, es decir, es un tratamiento personalizado», explica el especialista en Ciru-

gía Estética, Plástica y Reparadora del Hospital Perpetuo Socorro. Además, si aún así, y pese a tratarse de un implante diseñado como corrección permanente para las orejas prominentes, por cualquier motivo decide extraer, es posible ha-

cerlo de forma sencilla. Respecto al material del que está realizado, se trata de una muy delgada aleación metálica de nitinol recubierta de oro de 24 quilates de calidad médica, es decir, biocompatible, para que sea menos visible bajo la piel de la oreja.



CIRUGÍA

Plástica . Estética . Reparadora

HPS

HOSPITAL PERPETUO SOCORRO

Dr. Javier Elejabeitia
Especialista en Cirugía Plástica,
Estética y Reparadora

CIRUGÍA | MAMARIA
FACIAL
CORPORAL

Medicina Estética
Toxina Botulínica
Rellenos Faciales
Mesoplastia / Vitaminas
Plasma Rico en Plaquetas
Hilos Tensores
Peeling

Unidad Láser
Fotodepilación
Eliminación de Tatuajes
Tratamiento de Manchas Cutáneas

Contorno Corporal
Mesoterapia
Drenaje Linfático
LPG

928 49 99 20
www.hospitalperpetuosocorro.es



Jornadas de trabajo. Reunión de los técnicos de Salud Pública y miembros de organizaciones no gubernamentales.

Los retos del VIH

En Canarias. Salud Pública y ONG trabajan en el programa de detección precoz del VIH en entornos no clínicos

CANARIAS7 SALUDABLE
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

El director general de Salud Pública del Servicio Canario de la Salud, Ricardo Redondas, participó en las jornadas anuales sobre VIH con las ONG en las que recordó que el diagnóstico precoz del VIH resulta fundamental. «El VIH es una enfermedad conocida, que tiene tratamiento y de la que conocemos los mecanismos de transmisión, por lo tanto es una enfermedad prevenible», y añadió que «el año pasado registramos en Canarias 268 casos nuevos de VIH. No podemos conformarnos con estas cifras. Hay que volver a poner en agenda social el VIH y que se hable de este problema y las formas de prevenir»

Esta jornada reunió a técnicos de la Dirección General de Salud Pública y Organizaciones No Gubernamentales (ONG) para abordar los retos en la detección precoz del VIH, que es clave en la prevención de esta infección para beneficiarse, lo antes posible, de un seguimiento médico y adoptar las medidas

necesarias para evitar la transmisión a otras personas.

A lo largo de la jornada se abodaron los cambios en el comportamiento sexual de hombres que tienen sexo con hombres (HSH): como abordarlos desde el consejo asistido y la reducción de riesgos; los datos epidemiológicos del VIH en Canarias; el programa Positive Action y las relaciones con ONG de ViiV Healthcare; y los datos anuales del Programa de detección Precoz del VIH con prueba rápida en entornos no clínicos.

Las ONG canarias que asisten a esta jornada son: Amigos contra el SIDA, Algarabía, Altihay, Gamá, Médicos del Mundo, Diversas, la Asociación Palmera para la prevención y tratamiento de las toxicomanías y, por último, el Ayuntamiento de Adeje que colabora con el programa con un punto de detección comarcal en el sur de Tenerife. En esta edición, han colaborado con la Dirección de Salud Pública la empresa ViiV Healthcare a través del Programa Positive Action para las relaciones con ONG que trabajan con proyectos relacionados con el VIH.

El 57 % de las personas con VIH en España no se hizo el test previamente al considerar que no estaba en riesgo de contraer el virus y el 35 % porque su médico nunca se lo llegó a proponer. Lo asegura el estudio *Barreras al diagnóstico precoz del VIH en Atención Primaria*, que ha contado con la colaboración de 208 médicos de 150 centros de salud de toda España, y ha sido publicado en el último número de la Revista Multidisciplinar del Sida (RMdS).

PRUEBA. En España hay alrededor de un 30% de personas infectadas que no sabe que lo está y, por ese desconocimiento, son responsables de más de la mitad de las nuevas infecciones. El problema es que los métodos actuales de cribado están basados en grupos y situaciones de riesgo. Son conceptos obsoletos dado el amplio abanico de prácticas y orientaciones sexuales de nuestros días y esto hace que muchos pacientes nieguen en la consulta «prácticas que moralmente no son aceptadas por la sociedad y al final, no se hacen la prueba, según señala el estudio.

7.500 mujeres africanas se contagian cada semana

■ Cerca de 7.500 mujeres jóvenes contrajeron el VIH cada semana durante 2015, lo que les convierte en el grupo más vulnerable frente al sida, especialmente en África Subsahariana, una de las regiones más afectadas

por la epidemia. «El mundo está fallando a las mujeres jóvenes, necesitamos hacer más y de manera urgente», reconoció hoy el director ejecutivo de la agencia de Naciones Unidas contra el Sida (ONUSIDA), Michel Sidi-

bé, en la presentación en Windhoek, la capital de Namibia, del último informe sobre una enfermedad que afecta a 36,7 millones de personas en todo el planeta. Para las mujeres de entre 15 y 24 años, el riesgo de contra-

er el sida es «increíblemente peligroso», y entre 2010 y 2015 únicamente se logró reducir el número de contagios en un 6%, lo que supone un fracaso en la lucha contra la epidemia.