

Nuevas tendencias de REJUVENECIMIENTO

Hospital Perpetuo Socorro. Los nuevos métodos quirúrgicos permiten en la actualidad realizar tratamientos de rejuvenecimiento facial mínimamente invasivos y con un resultado muy natural, explica el doctor Javier Elejabeitia, especialista en Cirugía Plástica, Estética y Reparadora

CANARIAS7 SALUDABLE
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

Atrás quedaron los tiempos en los que someterse a un tratamiento de rejuvenecimiento facial mediante cirugía suponía un largo período de recuperación. Actualmente la tendencia son procedimientos poco agresivos que requieren cortos períodos para volver a la normalidad y comprobar los resultados.

«Hoy en día los nuevos métodos quirúrgicos permiten realizar tratamientos con incisiones mínimas y una recuperación mucho más rápida que han dejado en el recuerdo los grandes lifting y blefaroplastias», explica el doctor Javier Elejabeitia, especialista en Cirugía Plástica, Estética y Reparadora del Hospital Perpetuo Socorro. Y es que ambas intervenciones conforman los principales métodos de rejuvenecimiento facial mediante cirugía, junto a los rellenos con grasa propia, y que pueden incluso realizarse simultáneamente.

Entre ambos, el *lifting* o estiramiento facial es el tratamiento más frecuente, especialmente el denominado *minilifting*, que se caracteriza por unas incisiones más pequeñas, mínimamente invasivas, realizadas en torno al pabellón auditivo, lo que evita cualquier cicatriz ostensible desde el primer momento. De hecho, son estas mínimas incisiones las que consiguen que la recuperación sea tan rápida, al reducir el tamaño y cantidad de las heridas y su sangrado. «En contra de lo que mucha gente piensa, esta intervención no está ideada para eliminar las arrugas sino para reposicionar los tejidos que han ido descolgándose de la cara por efecto de los años. Retirando la piel sobrante y tensando los tejidos se consigue obtener un aspecto más descansado y juvenil», asegura el doctor Elejabeitia. Un tratamiento que también trata la zona del cuello, que en muchas ocasiones es la parte más estropeada o incluso la única, realizándose en estos casos de forma localizada, en lo que se conoce como *lifting cervical*. Por tanto, es su condición de técnica de corrección de los descolgamientos lo que la diferencia de los tratamientos no quirúrgicos, destinados a tratar la estructura más superficial de la cara, es decir, la piel.

En general, se realizan con anestesia general y requieren



Cirugía mínimamente invasiva. El doctor Javier Elejabeitia, especialista en Cirugía Plástica, Estética y Reparadora del Hospital Perpetuo Socorro.

tan solo un día de hospitalización, aunque esta circunstancia depende de cada paciente. Su tiempo de recuperación es de aproximadamente una semana, transcurrida la cual la persona puede recuperar plenamente su vida social sin que sea patente el tratamiento realizado. Además, «tiende a no alterar la expresión, obteniéndose un resultado muy natural evitando la cara de motorista», afirma el especialista en Cirugía Plástica, Estética y Reparadora, en alusión a las caras sin expresión y excesivamente ten-

sas, como fruto de ir en moto a toda velocidad.

Una naturalidad que comparan las intervenciones de párpados, tanto inferiores como superiores, denominadas blefaroplastias. Con esta técnica quirúrgica se pueden eliminar los párpados caídos y las bolsas, que otorgan un aspecto envejecido, cansado y triste además de conferir al ojo un tamaño más pequeño que el real. Por resolver todas estas cuestiones en una de las zonas de mayor relevancia de la cara se trata de «una de las cirugías que

más rejuvenece», asegura el doctor Elejabeitia. Realizada por vía transconjuntival, con la incisión por la parte interna del ojo para retirar las bolsas adiposas, especialmente indicada para personas jóvenes que aún no presentan exceso de piel, o de forma convencional, por la cara externa.

Y para completar este trío de ases en el campo del rejuvenecimiento facial se encuentran los rellenos con grasa propia o lipofilling. «Son técnicas que suelen realizarse como complemento al lifting o la blefaroplastia para re-

llenar los surcos faciales o dar volumen a algunas zonas de la cara, especialmente en la zona de los pómulos que la han perdido con los años, con grasa del propio paciente», según el cirujano. Su gran ventaja es la imposibilidad de que produzca alergia o rechazo alguno, ya que es grasa procedente de otra zona del cuerpo, fundamentalmente abdomen o cartucheras. Tres técnicas quirúrgicas cada vez menos invasivas y avanzadas para cumplir años sumando experiencia, no arrugas.

Técnicas antienvjecimiento sin cirugía

■ Para las personas que no requieren de cirugía o no deseen pasar por un quirófano existen otras técnicas antienvjecimiento presentes en la unidad de Cirugía Plástica, Estética y Reparadora que dirige el doctor Javier Elejabeitia, un profesional con casi 30 años de experiencia, en un anexo del Hospital Perpetuo Socorro que

garantiza la total intimidad de cada paciente. Entre las mismas se encuentra la toxina botulínica, indicada para tratar las arrugas dinámicas, especialmente en el entrecejo y la frente así como las patas de gallo; el ácido hialurónico, útil para hidratar, eliminar los surcos y dar forma al óvalo facial o la zona malar, entre otras. Los trata-

mientos de *peeling*, tanto químicos como por láser, sirven para tratar manchas y arrugas superficiales, mientras la mesoterapia, inyectando plasma –producto de la extracción, centrifugado y reinsertación del resultado, enriquecido en plaquetas en la piel–, vitaminas o ácido hialurónico permiten revitalizar, dar tersura e hidratación a la

piel. En este abanico de técnicas no quirúrgicas de gran eficacia se encuentran también los hilos tensores, que se introducen en la piel para tensarla a modo de reposicionamiento, como el que produce el lifting facial, pero de forma más superficial requiriendo únicamente de anestesia local para realizarla en consulta.